



## Intervenção Fisioterapêutica em Pacientes com Sequelas Respiratórias Pós Covid-19

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Thaina De Lima Pereira  
Denise Utsch Teixeira  
Pablo Fraga Alexandre  
Lorena Cruz Resende  
Victor Martins Aguilar Escobar  
Lucas Prestes  
Lysleine Alves De Deus  
Diego De Carvalho Maia



### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

No ano de 2019, autoridades médicas e sanitárias se depararam com o surgimento de casos de pneumonia de origem desconhecida na cidade de Wuhan, localizada na China. Tratava-se de uma infecção causada por uma nova cepa de coronavírus, alastrando-se rapidamente. Intitulada COVID-19, disseminou-se por contato próximo entre pessoas através de gotículas respiratórias, e seus sintomas variavam de leves a graves, a depender do grau de infecção de cada indivíduo, como: febre, dor de cabeça, tosse seca, alterações de olfato e paladar, mialgia e dificuldades respiratórias. Nesse contexto de pandemia, a fisioterapia teve um papel de destaque, pois mesmo após a cura da doença, parte dos pacientes desenvolveram sequelas e complicações na função respiratória, necessitando de tratamento e reabilitação fisioterapêutica.

Diante do exposto, surge a pergunta norteadora desta revisão: qual a eficácia da intervenção fisioterapêutica em pacientes que desenvolveram sequelas respiratórias pós COVID-19?

### Objetivo

O objetivo geral do estudo é apresentar a importância da intervenção fisioterapêutica em pacientes com sequelas respiratórias pós COVID-19, e de modo específico, demonstrar alternativas viáveis para recuperação completa da função respiratória de pacientes acometidos.

### Material e Métodos

Foi utilizada uma abordagem que se iniciou com busca em artigos científicos, visando pesquisar e identificar fontes relevantes sobre o tema, por meio de busca em base de dados disponíveis na internet, com foco no tema de estudo.



Anhanguera





Realizou-se uma seleção criteriosa de artigos e documentos recém-publicados nos últimos cinco anos que abordam os conceitos e teorias fundamentais sobre o tema, com uma base sólida de referências, desenvolvendo uma análise das fontes e avaliando diferentes perspectivas, aplicando-as de forma fundamental, construindo o arcabouço e desenvolvimento sobre o tema abordado. Os critérios de escolha dos artigos que basearam a construção da pesquisa levaram em consideração a pertinência com o tema proposto e a relevância das informações apresentadas.

### Resultados e Discussão

A COVID-19 causa danos ao sistema respiratório por uma resposta inflamatória sistêmica. Estudos apresentaram a eficácia da Fisioterapia no tratamento de pacientes acometidos pela doença.

No estudo de Hockele et al, (2022), foi apresentada uma análise dos efeitos do programa de reabilitação, com foco na capacidade funcional, pulmonar e força muscular respiratória, obtendo-se resultados positivos, obtendo melhoras na capacidade funcional e pulmonar. Sandro et al, (2020) realizou estudo com pacientes internados, utilizando técnicas de fisioterapia respiratória: manejo da ventilação não invasiva, manejo da postura/terapia posicional, mobilização passiva e ativa do paciente, o que contribuiu para a redução do tempo de internação dos pacientes. Zha et al, (2020) realizou estudo de modo observacional com exercícios respiratórios modificados e técnicas baseadas nas artes marciais chinesas. Obteve-se resultados positivos, com os pacientes demonstrando melhora nos sintomas respiratórios.

### Conclusão

A transmissão da COVID-19 pode ocorrer por diversas formas. A gravidade dos sintomas clínicos varia de leve a grave, a depender do indivíduo e a qual grupo de risco o mesmo pertence. Após análise dos estudos apresentados na pesquisa, é possível constatar que tais técnicas fisioterapêuticas demonstraram possuir efeitos positivos no tratamento de pacientes acometidos pela doença.

### Referências

- HOCKELE, I. f. et al. Pulmonary and Functional Rehabilitation Improves Functional Capacity, Pulmonary Function and Respiratory Muscle Strength in Post covid-19 Patients: Pilot Clinical Trial. Int J Environ Res Public Health. nov. 2022. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36429613/>. Acesso em: 15 mar. 2024.
- SANDRO, I. et al. Role of Rehabilitation Department for Adult Individuals With COVID-19: The Experience of the San Raffaele Hospital of Milan. Arch Phys Med Rehabil, set. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32505489/>. Acesso em: 23 mar. 2024.
- ZHA, I. et al. Modified rehabilitation exercises for mild cases of COVID-19. Ann Palliat Med, set. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32787373/>. Acesso em: 22 mar. 2024.



Anhanguera