

TERAPIA COGNITIVA DO COMPORTAMENTO

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia
Caroline Kelly Rodrigues Do Nascimento
Karina De Oliveira Gomes
Felipe Augusto Severo Pedro
Vinícius Silva De Paula Pereira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A terapia cognitiva é uma abordagem da psicoterapia baseada na combinação de conceitos do behaviorismo radical com teorias cognitivas. O objetivo da terapia cognitiva comportamental é nos mostrar que o que tem influência sobre nós não são diretamente os acontecimentos e situações diárias, mas sim a forma que interpretamos cada uma dessas situações.....