

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NA TEORIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL

Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia
Elizangela Bastos Ramos
Valdirene Aparecida Do Nascimento Santos
Paulo Felix Da Silva
Josely Teixeira De Sousz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Apresentação das técnicas utilizadas para avaliação psicológica na Teoria Cognitiva Comportamental. A TCC é um sistema de psicoterapia que se baseia na teoria de que o modo como a pessoa estrutura suas experiências, determina o modo como ele se sente e se comporta. Os transtornos psicológicos decorrem de um modo distorcido e disfuncional de perceber os acontecimentos, influenciando os afetos e comportamentos. Os indivíduos tem a predisposição de fazerem construções cognitivas falhas, o que é chamado de vulnerabilidade cognitiva.
O terapeuta procura produzir de várias formas uma mudança cognitiva, modificando o pensamento e o sistema de crenças do paciente, para produzir uma mudança emocional e comportamental duradoura.
Esse modelo de terapia coloca em ênfase a psico educação do paciente, em relação aos seus pressupostos fundamentais e na abordagem a ser utilizada na terapia.