NUTRIÇÃO NA ENXAQUECA

Autor(res)

Patricia Azevedo De Lima Masuda
Taiana Alves Dos Santos
Maria Lopes De Almeida Santos
Elizabete Rodrigues Almeida Tanaka
Marcella Neves Pena
Ariadne Beserra De Souza Moitinho
Karolyne Soares Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

A enxaqueca, também conhecida como migrante, é um tipo de dor de cabeça incapacitante, com base biológica que acomete pessoas geneticamente predispostas.
Esse tipo de cefaleia primaria podem ocorrer em qualquer idade, mais costumam se manifestar mais em adolescentes, adultos jovens e afeta mais as mulheres que os homens.
Varias observações e estudos clínicos apoião a tese de que os alimentos podem desencadear enxaqueca. Os diagnósticos tomam como base a informação sobre alimentos ingeridos e a ocorrências dos sintomas