



## NUTRIÇÃO NA ENXAQUECA

### **Autor(res)**

Patricia Azevedo De Lima Masuda  
Taiana Alves Dos Santos  
Karolyne Soares Da Silva  
Ariadne Beserra De Souza Moitinho  
Marcella Neves Pena  
Elizabeth Rodrigues Almeida Tanaka  
Maria Lopes De Almeida Santos

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### **Resumo**

A enxaqueca, também conhecida como migrante, é um tipo de dor de cabeça incapacitante, com base biológica que acomete pessoas geneticamente predispostas.

Esse tipo de cefaleia primária podem ocorrer em qualquer idade, mais costumam se manifestar mais em adolescentes, adultos jovens e afeta mais as mulheres que os homens.

Varias observações e estudos clínicos apoiam a tese de que os alimentos podem desencadear enxaqueca. Os diagnósticos tomam como base a informação sobre alimentos ingeridos e a ocorrências dos sintomas