

O PAPEL DO ENFERMEIRO NO PROCESSO DE PROMOÇÃO E IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES QUE INTERFEREM NO SONO

Autor(res)

Rita De Cássia Pereira Manzo
Milena Araujo Assis
Claudia Léa Santos Sodre
Sabrina Rubio Abeati
Jacilene Nunes Soares De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Introdução-O enfermeiro possui um papel importante no processo de promoção e identificação dos fatores que interferem no sono.Objetivo-Analisar e descrever o processo do sono e alterações , compreender as etapas do Processo de Enfermagem para o diagnóstico de enfermagem e intervenções que proporcionem ao cliente um resultado de sono de qualidade de vida e bem-estar.Métodos-Utiliza uma seleção de materiais bibliográficos publicados em plataformas virtuais da área da saúde que possuam relação intertextuais com a temática.Resultado-O sono é essencial para homeostasia em casos de alterações no seu padrão a saúde pode ser afetada, os distúrbios mais comuns são a insônia, síndrome de apneia obstrutiva do sono, narcolepsia, sonambulismo e síndrome das pernas inquietas. O enfermeiro é o profissional responsável por planejar, organizar e avaliar os serviços da assistência de enfermagem, realizando a Sistematização da Assistência de Enfermagem e desenvolver reflexões sobre o papel do enfermeiro como responsável por elaborar o processo da assistência do cuidado atendimento com bases nas necessidades identificadas, focando na promoção de saúde do cliente em relação ao sono por meio do Processo de Enfermagem para a realização dos cuidados ao cliente; A avaliação clínica é um dos métodos utilizado para identificar os fatores que interferem no sono como: doenças, ambiente, hábitos/rotina, hormonais, alimentação, álcool, drogas, fármacos e os distúrbios, o diagnóstico pode ser realizado pela investigação do cronograma dos sintomas, antecedentes pessoais, exame físico, com a observação de alteração da fisiologia e exames clínicos e laboratoriais com a finalidade da realização de uma tomada de decisões para o planejamento do cuidado, com ações concretas para modificar o estado do sono, podendo indicar uma orientação na mudança da dieta do cliente,alteração no estilo de vida como na rotina, mudança no ambiente, supervisão do sono, realização de exames clínicos e encaminhamento para equipe de profissionais de referência.Conclusão-A interferência do padrão do sono pode ser causada por transtornos do sono, devido às condições: idade, hábitos, ambiente, doenças, entre outros.Com a identificação dos sinais e sintomas o enfermeiro elabora a assistência do atendimento de acordo com o diagnóstico, promove um plano terapêutico para solucionar o diagnóstico, o plano de cuidado com alterações comportamentais e de hábitos do cliente para se ter uma boa noite de sono.