

## AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA NA TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL E INSTRUMENTOS UTILIZADOS

### Autor(res)

Nair Fatima Nunes Garcia  
Luciane Carla Da Silva  
Edieluz Elisabeth Cezar  
Verônica Evangelista Da Silva Grizotes Filha

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Resumo

A terapia cognitiva comportamental possui várias abordagens, geralmente é um critério para um diagnóstico psicopatológicos.

Mantendo os profissionais envolvidos e em comunicação constante sendo imprescindível para assim se fazer uma avaliação segura em vários campos de atuação.

No cognitivo comportamental a hipótese serve como suporte para formulação do caso e orientação profissional para as intervenções, atribui ou descarta diagnósticos.

Importante ressaltar que se deve manter os princípios éticos da psicológica (sigilo e proteção ao abalado)