# Saúde mental no ambiente de trabalho

**Autor(res)**

Marcos Paulo Andrade Bianchini
Yasmim Melissa Alves Abreu
Stefany Beatriz Reis Rodrigues

**Categoria do Trabalho**

Iniciação Científica

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

**Introdução**

A saúde mental no ambiente de trabalho é um tema de extrema importância, especialmente no contexto de direito trabalhista. A saúde mental dos trabalhadores afeta diretamente seu desempenho e qualidade de vida. Existe uma ameaça em que as condições de trabalho insalubres e perigosas supõem para direitos como a vida, a integridade física e mental o que leva a comunidade internacional dedicado aos direitos humanos, que todos os trabalhadores devem ter diretos a condições de trabalho saudáveis e segura. Fatos como estresse e ansiedade, sobrecarga de trabalho e síndromes psiquiátrico-psicossomáticas causadas pelo assédio moral contribuem gravemente para problemas mentais no ambiente profissional. É fundamental que os espaços de trabalho sejam saudáveis e seguros para promover o bem estar dos colaboradores.

**Objetivo**

Tem como objetivo destacar os problemas causados pela precária saúde mental no ambiente de trabalho, onde por muitas vezes causa a depreciação do tema de saúde trabalhista e traz como consequência grandes, transtornos e a não qualidade de vida que deveria ser alcançada a todos. E alem disso busca trazer visibilidade aos meios de proteção que devem ser assegurados por seus direitos fundamentais.

**Material e Métodos**

Para a elaboração dessa pesquisa foi utilizado o meto qualitativo. E para fins de recursos materiais foram utilizados matérias do direito civil, e constitucional, foram realizadas pesquisas no Google acadêmico, noticiários sobre as causas da precária saúde mental vivida pelos trabalhadores, analise a outras pesquisas com relação ao tema e analise dos direitos fundamentais com ligação aos direitos trabalhista e aos direitos humanos e os previstos na nossa constituição.

**Resultados e Discussão**

Com base nos estudos da pesquisa vimos que, Infelizmente além de ser um assunto que está ganhado visibilidade a pouco tempo, as leis muitas vezes não se aplicam com total eficácia, muitas vezes por falta de fiscalização nos ambientes de trabalho. A saúde mental no ambiente de trabalho desempenha um papel fundamental na produtividade, satisfação do funcionário e na construção de uma cultura organizacional saudável. Lei nº 10.216, de

6 de abril de 2001. Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. O trabalho em condições adversas pode afetar a saúde psíquica das pessoas e explicar ocorrências de certas alterações.

## Conclusão

Como previsto pelo artigo 196 da CF, a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos. Com base nessas violações dos direitos garantidos até mesmo pela constituição é necessário se atentar e trazer mais relevância ao tema, pois funcionários com boa saúde mental tendem a ser mais engajados, criativos e resilientes.

## Referências

Saúde mental no trabalho Um direito humano fundamental no mundo contemporâneo de: Laís de Oliveira Penido. Saúde mental e qualidade de vida no tenho: Rúbia Zanotelli de Alvarenga e Flávia Moreira Marchiori.