

# III CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA JURÍDICA

## OS DESAFIOS DA SUSTENTABILIDADE DEMOCRÁTICA



### Perda da Saúde Mental no Ambiente de Trabalho: Uma Análise Jurídica sobre Assédio Moral e suas Consequências Irreversíveis.

#### Autor(es)

Marcus Vinicius Pimenta Lopes  
Luana Evangelista Carlos  
Natalie Maryane De Souza Gomes  
Ivone Alves De Sousa Santos  
Marcos Paulo Andrade Bianchini  
Eduardo Augusto Gonçalves Dahas

#### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

#### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

#### Introdução

Este resumo busca com uma fundamentação jurídica analisar e exibir uma ampla perspectiva sobre a deterioração da saúde mental em determinado ambiente de trabalho, de forma desfavorável na vida do empregado e afetando diretamente no seu bem estar e na saúde física, psicológica na integridade e entrega ao trabalho de forma manente, atualmente essas práticas de humilhação repetitivas transformam-se em habituais visto que de uma forma hierárquica nas empresas, encobrindo as intenções do autor se fazendo valer pelo seu encargo e pela necessidade do subordinado ao trabalho eu leva fortes consequências e danos a sua saúde que por sua vez podem se tornar irreversíveis.

#### Objetivo

O trabalho tem como propósito instigar uma reflexão acerca dos atos de violência psicológicas e autoritarismo que configuram assédio moral no ambiente de trabalho e traz insatisfações a saúde psicológica. Orientar a todos sobre as práticas abusivas que são frequentemente empregadas que geram receio, criam medo e angustia na vítima, podem ser intencionais ou não.

#### Material e Métodos

Objetivando maior visibilidade aos aspectos relacionados ao objeto de estudo, o método é qualitativo e a pesquisa exploratória e explicativa.

Embásado na LEI FEERAL 14.457, DE 21 DE SETEMBRO DE 2022

Determina obrigatoriedade dos canais de denuncias em empresas com a CIPA (Comissão Interna de prevenção dos Acidentes) adoção de prevenção contra

# III CONGRESSO NACIONAL DE PESQUISA JURÍDICA

## OS DESAFIOS DA SUSTENTABILIDADE DEMOCRÁTICA



Programa de Pós-Graduação  
Meio Ambiente e Desenvolvimento Regional



assédio sexual e as demais formas de violência.

Primordial essa lei que coloca canais de comunicação para vítimas de assédio moral dentro da empresa e pontua o asseguramento da vítima nesses casos e o acolhimento garantido pelos meios, e certifica os direitos moral dos trabalhadores.

### Resultados e Discussão

No documentário "A dor (in)visível- Assédio Moral no Trabalho" produzido no ano de 2015 é uma realização do Ministério Público do Trabalho no Rio Grande do Sul (MPT-RS) - Procuradoria do Trabalho no Município (PTM) de Caxias do Sul; do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) – Superintendência Regional do Trabalho e Emprego (SRTE) em Caxias do Sul; e do Governo Federal. Trás a dura e contraditória realidade Luciane e de outras pessoas em relação ao ambiente de trabalho desafiando a normalidade pelo período de tempo que se submetem a permanência de humilhações devido a necessidade do emprego.

Constata-se uma lacuna, pois a vítimas desse tipo de tratamento se sente solitário desesperançado que se torna prejudicial à saúde mental física e psicológica traz também no estresse pós-traumático perda de autoestima, ansiedade, depressão, apatia, irritabilidade, perturbações de sono e problemas digestivos.

### Conclusão

O objetivo é promover uma reflexão sobre o assédio moral e suas consequências para a saúde psicológica, bem como orientar sobre práticas abusivas e a importância de canais de denúncia, conforme estabelecido pela Lei Federal 14.457/2022. Essa legislação é fundamental para garantir o acolhimento e os direitos das vítimas de assédio moral, estabelecendo canais de comunicação e medidas de prevenção dentro das empresas.

### Referências

- Silva, R. M., & Rodrigues, M. L. (2018). Assédio Moral no Trabalho: Uma Abordagem Interdisciplinar. Letramento. Lei Federal 14.457, de 21 de setembro de 2022
- Almeida, M. D. B. (2009). Assédio Moral no Trabalho: Conceito, Natureza Jurídica e Reparação Civil. LTr Editora.
- Hirigoyen, M.-F. (2012). Mal-Estar no Trabalho: Redefinindo o Assédio Moral. Bertrand Brasil.
- Lacombe, B. M. D. (2004). Assédio Moral: Uma Visão Pluridisciplinar. Saraiva.