

Atuação do enfermeiro frente aos quadros de depressão na população idosa

Autor(res)

Selma Da Costa Jeronimo
Elmer George Bernardes Silva
Talita Oliveira Silva
Ronald Torres De Olinda
Lorena Ribeiro Soares Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O envelhecimento é uma fase do ciclo vital do ser humano, a qual, demanda atenção, principalmente por parte da saúde pública, sendo que nessa etapa o idoso passa por diversos desafios. De acordo com Trevisan, 2016 a depressão é conceituada como uma doença de ordem psíquica que apresenta como sintomas uma tristeza considerada incomum, ou seja, uma sucessão de eventos em que o indivíduo apresenta sentimentos negativos que com a recorrência, tornam-se permanentes, que acabam comprometendo a qualidade de vida das pessoas que apresentam a doença, sendo uma doença de importante repercussão na saúde pública no Brasil e no mundo. Diante esse quadro observou-se a necessidade de compreender como o enfermeiro pode atuar no acolhimento ao idoso mediante os quadros de depressão.

Objetivo

Objetivo geral: compreender como o enfermeiro pode atuar no acolhimento ao idoso mediante os quadros de depressão.

Material e Métodos

Trata-se de um estudo descritivo do tipo bibliográfico com abordagem qualitativa dos dados sobre a prevenção e cuidados da enfermagem frente aos idosos com quadro de depressão mediante a utilização de artigos científicos e documentos do Ministério da Saúde sobre o tema. Para este estudo foi utilizado como fonte, as bases de dados virtuais, tais como: Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO) e o Google Acadêmico. O levantamento de dados foi elencado com os seguintes descritores: Idoso, Depressão, Prevenção, Enfermagem.

Resultados e Discussão

De acordo com a OMS idosa é aquela pessoa com 60 anos ou mais, em países em desenvolvimento e com 65 anos ou mais em países desenvolvidos (OMS, 2015). O envelhecimento é um processo natural na vida do ser

humano, segundo Falcão e Dias (2006 p.423) “envelhecer é uma condição inerente a natureza humana. As mudanças ocorrem nos âmbitos biológico, psicológico e social do indivíduo em função do tempo”, e entre essas mudanças dentro do âmbito psicológico podem ocorrer os casos de depressão. Segundo Pereira, Santos e Spinola (2021) para compreender os possíveis sintomas da depressão, o enfermeiro deve utilizar os processos que envolvem a SAE (Sistematização de Assistência de Enfermagem) definidos por Wanda Horta, profissional renomada no âmbito da enfermagem.

Conclusão

A participação do enfermeiro no tratamento da pessoa idosa com depressão é extremamente importante , vai desde até na intervenção propriamente dita, quando se utiliza de instrumentos e escalas que ajudem a detectar o nível de gravidade e assim nortear suas ações e conseguir proporcionar uma assistência de qualidade, além da utilização da própria SAE e do processo de enfermagem e suas etapas.

Referências

FALCÃO, Deusivânia Vieira da SIlva; DIAS, Cristina Maria de Souza Brito. A velhice e a psicoterapia na perspectiva das pessoas idosas. In: FALCÃO, Deusivânia Vieira da SIlva; DIAS, Cristina Maria de Souza Brito (Org.). Maturidade e Velhice: pesquisas e intervenções Psicológicas. 1ª. ed. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2006. cap. 19, p. 423-434. v. II

MALACRIDA, Haysa Calzavara et al. Pré projeto de revisão integrativa de literatura:: ações de enfermagem ao idoso com depressão. Brazilianjournal Of Development, Curitiba, v. 1, n. 6, p. 5066-5071, jan. 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Organização Pan Americana de Saúde -OPAS. Envelhecimento ativo: uma política de saúde . 1. ed. Brasília: [s.n.], 2005. 192 p