



## Atuação do enfermeiro frente aos quadros de depressão na população idosa

### Autor(es)

Selma Da Costa Jeronimo  
Lorena Ribeiro Soares Dos Santos  
Elmer George Bernardes Silva  
Talita Oliveira Silva  
Ronald Torres De Olinda

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

O envelhecimento é uma fase do ciclo vital do ser humano, a qual, demanda atenção, principalmente por parte da saúde pública, sendo que nessa etapa o idoso passa por diversos desafios. De acordo com Trevisan, 2016 a depressão é conceituada como uma doença de ordem psíquica que apresenta como sintomas uma tristeza considerada incomum, ou seja, uma sucessão de eventos em que o indivíduo apresenta sentimentos negativos que com a recorrência, tornam-se permanentes, que acabam comprometendo a qualidade de vida das pessoas que apresentam a doença, sendo uma doença de importante repercussão na saúde pública no Brasil e no mundo. Diante esse quadro observou-se a necessidade de compreender como o enfermeiro pode atuar no acolhimento ao idoso mediante os quadros de depressão.

### Objetivo

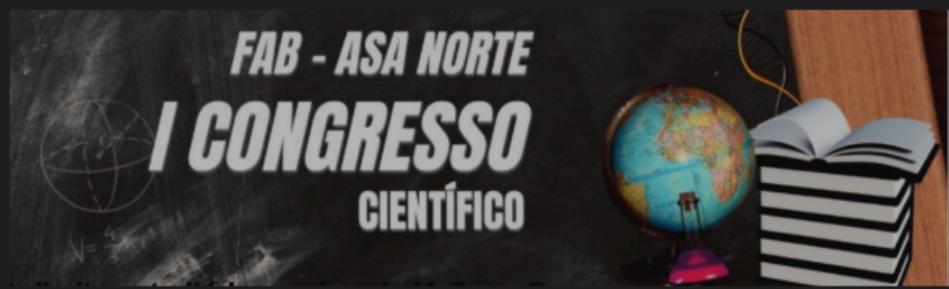
Objetivo geral: compreender como o enfermeiro pode atuar no acolhimento ao idoso mediante os quadros de depressão.

### Material e Métodos

Trata-se de um estudo descritivo do tipo bibliográfico com abordagem qualitativa dos dados sobre a prevenção e cuidados da enfermagem frente aos idosos com quadro de depressão mediante a utilização de artigos científicos e documentos do Ministério da Saúde sobre o tema. Para este estudo foi utilizado como fonte, as bases de dados virtuais, tais como: Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO) e o Google Acadêmico. O levantamento de dados foi elencado com os seguintes descritores: Idoso, Depressão, Prevenção, Enfermagem.

### Resultados e Discussão

De acordo com a OMS idosa é aquela pessoa com 60 anos ou mais, em países em desenvolvimento e com 65 anos ou mais em países desenvolvidos (OMS, 2015). O envelhecimento é um processo natural na vida do ser



humano, segundo Falcão e Dias (2006 p.423) “envelhecer é uma condição inerente a natureza humana. As mudanças ocorrem nos âmbitos biológico, psicológico e social do indivíduo em função do tempo”, e entre essas mudanças dentro do âmbito psicológico podem ocorrer os casos de depressão. Segundo Pereira, Santos e Spinola (2021) para compreender os possíveis sintomas da depressão, o enfermeiro deve utilizar os processos que envolvem a SAE (Sistematização de Assistência de Enfermagem) definidos por Wanda Horta, profissional renomada no âmbito da enfermagem.

### **Conclusão**

A participação do enfermeiro no tratamento da pessoa idosa com depressão é extremamente importante , vai desde até na intervenção propriamente dita, quando se utiliza de instrumentos e escalas que ajudem a detectar o nível de gravidade e assim nortear suas ações e conseguir proporcionar uma assistência de qualidade, além da utilização da própria SAE e do processo de enfermagem e suas etapas.

### **Referências**

FALCÃO, Deusivânia Vieira da Silva; DIAS, Cristina Maria de Souza Brito. A velhice e a psicoterapia na perspectiva das pessoas idosas. In: FALCÃO, Deusivânia Vieira da Silva; DIAS, Cristina Maria de Souza Brito (Org.). Maturidade e Velhice: pesquisas e intervenções Psicológicas. 1ª. ed. São Paulo: Casa do Psicólogo, 2006. cap. 19, p. 423-434. v. II

MALACRIDA, Haysa Calzavara et al. Pré projeto de revisão integrativa de literatura:: ações de enfermagem ao idoso com depressão. Brazilianjournal Of Development, Curitiba, v. 1, n. 6, p. 5066-5071, jan. 2020.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Organização Pan Americana de Saúde -OPAS. Envelhecimento ativo: uma política de saúde . 1. ed. Brasília: [s.n.], 2005. 192 p