



III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Atendimento Clínico Nutricional: A importância da Avaliação do Estado Nutricional

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Douglas Lourenço Da Cunha

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

O objetivo principal deste estudo consistiu em compreender a importância da avaliação do estado nutricional no atendimento individualizado e humanizado no atendimento clínico. O presente estudo utilizou-se de uma revisão de literatura, de natureza qualitativa, realizada através de um levantamento de dados, de artigos já elaborados e publicados na internet. Foi realizado uma pesquisa na base de dados da Scientific Electronic Library Online (SCIELO), teses a fim de melhor compreender o tema proposto. Os resultados encontrados durante a pesquisa deixa evidente a importância da escuta atenciosa e de uma boa comunicação pode evitar muitas das dificuldades enfrentadas pelos pacientes e profissionais durante o tratamento nutricional. A avaliação do estado nutricional é fundamental no estabelecimento do diagnóstico nutricional do indivíduo. Daí importância da avaliação do estado nutricional feito pelos nutricionistas, que é uma das primeiras ações práticas realizadas no atendimento, onde o profissional busca-se o máximo de informações do paciente, para individualizar e humanizar o atendimento, tendo uma maior assertividade nas condutas que serão adotadas. Os métodos de avaliação nutricional objetivos e subjetivos quando utilizados em conjunto nos pacientes internados detectam o risco nutricional de desnutrição hospitalar auxiliando na adequação do tratamento nutricional, e prevenindo a instalação da desnutrição.