



# IMPACTOS DO GLÚTEN NO ORGANISMO DE UMA PESSOA INTOLERANTE NÃO CELIACA

## Autor(res)

Maria Claudia De Fátima Cunha Souza

## Categoria do Trabalho

TCC

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## Introdução

Este trabalho tem como objetivo apresentar a diferença entre uma pessoa celíaca, que apresenta dificuldade na digestão das proteínas gliadina e glutenina, e outra com sensibilidade não celíaca, uma reação do sistema imunológico à ingestão de glúten. O que difere da doença celíaca porque há pouco ou nenhum dano às vilosidades intestinais. Ambos envolvem sintomas digestivos e extradigestivos e afetam principalmente mulheres. Essas proteínas que me refiro são encontradas no trigo, cevada e centeio e aveia. Essas proteínas também estão presentes na alimentação diária, em cosméticos e produtos farmacêuticos.

Recentemente foi descoberto uma nova condição pouco estudada, caracterizada como Sensibilidade ao Glúten não Celíaca (SGNC). Ainda se tem muito a estudar sobre a SGNC de como ele age no organismo. Portanto vale ressaltar que ainda terá muitos estudos sobre como se deve tratar de um indivíduo com SGNC.

## Objetivo

Entender a diferença entre sensibilidade ao glúten (que é uma dificuldade na digestão da proteína), e da doença celíaca (que é uma condição autoimune com pré-disposição genética). Alergia, intolerância e sensibilidade ao glúten. Para saber a diferença entre esses termos, é importante ter em mente que o glúten é uma rede de proteínas. Composta por glutenina e gliadina, elas podem provocar reações a

## Material e Métodos

Para realização desse trabalho foi feito um estudo qualitativo, através de revisão bibliográfica sistematizada de artigos publicados na língua portuguesa e inglesa, e publicações divulgadas pelo Conselho Federal de Nutricionista (CFN) compreendidos no período de 2017 a 2023. Os descritores utilizados foram 'sensibilidade ao glúten', 'doença celíaca' e 'glúten' na base de dados SciELO – Scientific Electronic Library Online.

## Resultados e Discussão

A doença celíaca (DC), é uma doença do intestino caracterizada pela má absorção de água e nutrientes, podendo ter origem inflamatória, autoimune, medicamentosa ou pode ser de origem desconhecida ou de surgimento espontâneo, onde a ocorrência de seus danos ao organismo tem como fator externo a exposição do glúten que possuem susceptibilidade genética (QUAGLIARIELLO et al., 2016).



Devem ser consideradas as diferenças existentes entre a DC e a SGNC. A SGNC é uma síndrome caracterizada por Pacientes podem apresentar manifestações isoladas como baixa estatura, anemia, vitamina B12, constipação, depressão, enxaqueca dentre outros sintomas.

Ainda há muitas dúvidas se a SGNC é uma condição permanente como a DC. Ainda há muito a ser estudado sobre a descoberta a SGNC ser considerada recente.

### **Conclusão**

O desenvolvimento do presente estudo possibilitou uma análise de como o glúten interfere na saúde dos indivíduos. E devido a ser um estudo recente, não foi possível concluir e se aprofundar nos estudos, na SGNC, onde ainda tem muito a se descobrir e também a estudar.

### **Referências**

CHAVES, Araújo. Doença celíaca, hábitos e práticas alimentares e qualidade de vida. Revista de nutrição: Editora, 2010. 467474 p. v. .23.

ALBUQUERQUE, Ingrid Lima. Manifestações Clínicas, Laboratoriais E Histológicas Da Doença Celíaca: Relato De Caso. Revista De Patologia Do Tocantins, V. 7, N. 1, P. 94-97, 2020. (Manifestações Clínicas, Laboratoriais E Histológicas Da Doença Celíaca).