ALEITAMENTO MATERNO E SUA IMPORTÂNCIA

Autor(res)

Karoline Victória Vieira
Ryan Bruno De Carvalho Dos Santos
Natália Luiza Dias Lima

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

Entende-se que o leite materno é fundamental para a vida humana, pois é o primeiro contato do bebê com os nutrientes necessários para seu desenvolvimento, portanto torna-se de extrema importância a amamentação. Além disso, fornece um vínculo de mãe/filho entre a lactante e o lactente. Então, pode se dizer que o período de amamentação é indispensável na vida da criança. Diante disso, estudos mostram que o desmame precoce é capaz de ocasionar sérios problemas, desde de problemas de digestão até infecções, prejudicando o desenvolvimento do lactente. Compreende-se que o motivo mais relevante para o desmame precoce é a substituição do leite materno por fórmulas prontas. Além disso, conforme Silva et al. (2021), crianças que foram desmamadas precocemente podem ter influências negativas, como o aparecimento de anemia e retardo de habilidades infantis.

Objetivo

O objetivo deste trabalho foi entender a importância e eficácia do aleitamento materno para o desenvolvimento e estruturação da criança no período de amamentação, demonstrar quais foram os motivos que levaram o bebê a ser desmamado precocemente e suas consequências.

Material e Métodos

Este artigo trata-se de uma Revisão Bibliográfica com base em sites de divulgação de dados, dissertações e artigos que foram pesquisados em sites de cunho científico, Google Acadêmico e Scielo. Os artigos selecionados são de até 5 anos e foram utilizadas revisões de literatura de revistas acadêmicas. As palavras chave usadas nas buscas foram: Palavra 1- aleitamento materno. Palavra 2 - desmame precoce. Palavra 3 - importância do leite materno. Vale ressaltar que esta revisão não apontou nenhuma proposta de intervenção para os objetivos e problemas abordados.

Resultados e Discussão

O aleitamento materno exclusivo se define em um período no qual a criança recebe somente os nutrientes provindos do leite materno, pois são suficientes para ofertar de acordo com a necessidade nutricional do bebê, sem ocorrer a introdução de outros alimentos, líquidos ou sólidos. (PINTO et al. 2020). Além de o aleitamento

materno (AM) ser nutricionalmente essencial para o lactente, esse ato auxilia no desenvolvimento da fala, musculatura e processo respiratório do bebê, conforme mencionam os autores Braga, Gonçalves e Augusto, pág. 2. (2020) “Além disso, este processo possibilita o estímulo necessário para o desenvolvimento do sistema muscular, da ossatura bucal e da respiração nasal”.

Conclusão

De acordo com a literatura estudada, conclui-se que o leite materno produz efeitos positivos no amadurecimento ósseo, muscular e cognitivo do bebê, auxilia na fala, processo de digestão e maturação do intestino, além de reduzir a predisposição para doenças como diabetes e hipertensão arterial sistêmica.

Referências

PINTO, Kelly Cristina de Lima Ramos et al. Prevalência do desmame precoce e suas principais causas. Brazilian Journal Of Health Review, [S.L.], v. 3, n. 1, p. 717-728, 2020. Brazilian Journal of Health Review. http://dx.doi.org/10.34119/bjhrv3n1-056.