IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA ESTRATÉGIA DA SAÚDE DE FAMÍLIA A PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Lucas Henrique Dos Santos Da Silva

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A carência de adesão ao tratamento pelos pacientes, a falta de investimento na qualificação profissional prejudica a qualidade da assistência, sendo preciso, ações de capacitação permanente. Desta forma, tem-se como pergunta norteadora: Quais atividades são desempenhadas pelo enfermeiro na Estratégia da Saúde de Família (ESF) no cuidado e tratamento de pacientes com diagnóstico de Diabetes Mellitus Tipo 2?
O trabalho tem como objetivo geral a importância da atuação do enfermeiro na Estratégia da Saúde de Família (ESF) no cuidado e tratamento de pacientes com diagnóstico de Diabetes Mellitus Tipo 2. Tendo como objetivos específicos: descrever a etiologia do Diabetes Mellitus Tipo 2; demonstrar a atuação da enfermagem na Estratégia da Saúde de Família (ESF) e; descrever a importância da atuação do enfermeiro na Estratégia da Saúde de Família (ESF) no cuidado e tratamento de pacientes com diagnóstico de Diabetes Mellitus Tipo 2.

Objetivo

O trabalho tem como objetivo geral a importância da atuação do enfermeiro na Estratégia da Saúde de Família (ESF) no cuidado e tratamento de pacientes com diagnóstico de Diabetes Mellitus Tipo 2.

Material e Métodos

O tipo de pesquisa realizado neste trabalho foi uma Revisão de Literatura, no qual foi realizada uma consulta a livros, dissertações e por artigos científicos selecionados indexados nos bancos de dados Scielo, Lilacs, BDENF, Medline/Pubmed; Google Scholar, Capes Periódicos, sites e revistas especializadas em língua nacional e estrangeira.
O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados nos últimos 10 anos, entre 2013 a 2023.

Resultados e Discussão

A DM e suas complicações são a principal causa de mortalidade precoce em diversos países, alcançando mais de 4 milhões de mortes de pessoas entre 20 e 79 anos em 2019 (PORTELA et al., 2022).
A DM tipo 2 apresenta nos pacientes resistência à insulina associada a deficiência relativa não absoluta de secreção da insulina (BRUTTI et al., 2019).
Na Atenção Primária a Saúde (APS), a Enfermagem tem assumido uma posição de destaque ao realizar um cuidado direcionado para o paciente e a comunidade (LIMA et al., 2020).
Os diabéticos precisam de acompanhamento sistemático pela equipe multidisciplinar de saúde e, principalmente da equipe de Enfermagem, que oferecem ferramentas essenciais para o manejo da doença (COSTA et al., 2017).
Souza, Soares e Pontes (2023) norteiam que o profissional de Enfermagem da ESF deve, portanto, promover nos pacientes diabéticos a desenvolver o autocuidado.

Conclusão

A DM tipo 2 é a mais prevalente, com altos índices de morbimortalidade, além do impacto no cenário psicológico, trazendo danos emocionais.
Entre as formas de enfrentamento da DM desenvolvidas no Brasil, ressalta-se a ESF, que é a reorganização do SUS, a partir da atenção básica.
A assistência de Enfermagem é muito importante

para aprimorar o prognóstico da DM, além de contribuir com a redução das taxas de amputações de membros inferiores dos pacientes.

Referências

BRUTTI, Bruna et al. Diabete Mellitus: definição, diagnóstico, tratamento e mortalidade no Brasil, Rio Grande do Sul e Santa Maria, no período de 2010 a 2014. Brazilian Journal of Health Review, v. 2, n. 4, 2019.

COSTA, Carolina Teles et al. Avanço do Diabetes Mellitus no Brasil: um desafio para a enfermagem na Atenção Básica. Caderno de Graduação-Ciências Biológicas e da Saúde-UNIT-PERNAMBUCO, v. 3, n. 1, 2017.

LIMA, Bruna Ferreira Cícero et al. As dimensões do cuidado no processo de trabalho dos enfermeiros na Atenção Primária à Saúde. Boletim Epidemiológico Paulista, v. 17, n. 202, 2020.

PORTELA, Raquel de Aguiar et al. Diabetes mellitus tipo 2: fatores relacionados com a adesão ao autocuidado. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 75, 2022.

SOUZA, Jailsa Maria da Silva; SOARES, Jandson de Oliveira; PONTES, Alessandra Nascimento. Ações e orientações do enfermeiro da atenção básica de saúde na prevenção do pé diabético. Revista JRG de Estudos Acadêmicos, v. 6, n. 13, 2023.