

## ESPIRITUALIDADE NO CUIDADO DE ENFERMAGEM

### Autor(es)

Claudia Regina De Freitas  
Giovanna Caroline Cuba De Oliveira

### Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

### Introdução

A enfermagem tem como seu principal objetivo ter uma abordagem de cuidado que constituem em dar uma melhor qualidade de vida para os pacientes trazendo então uma conduta de prevenção, tratamento e o apoio psicológico e espiritual.

A espiritualidade vem sendo um recurso importantíssimo que auxilia o paciente em seu processo de saúde-doença dando então o suporte necessário. Este tema abrange diferentes significados com base religiosas, religião envolve crenças e práticas diretamente relacionadas a fé, facilitando o contato com Deus e a verdade absoluta.

O objetivo geral desse estudo é relatar a importância da espiritualidade no cuidado de enfermagem. Já como os objetivos específicos foi definido relatar a melhoria na qualidade de vida através do suporte espiritual e apresentar os resultados do cuidado espiritual dentro do ambiente hospitalar

### Objetivo

O objetivo geral desse estudo é relatar a importância da espiritualidade no cuidado de enfermagem. Já como os objetivos específicos foi definido relatar a melhoria na qualidade de vida através do suporte espiritual e apresentar os resultados do cuidado espiritual dentro do ambiente hospitalar.

### Material e Métodos

O método utilizado neste trabalho foi uma revisão de

literatura, baseado na leitura de artigos científicos e monografias relacionados ao tema vigente, estipulou-se um período de 10 anos (2011 - 2021) para buscar as referências, a pesquisa foi descritiva e qualitativa, utilizando as palavras-chave a serem pesquisadas são: "espiritualidade", "cuidado de enfermagem" " conforto" e "dimensão espiritual".

### **Resultados e Discussão**

A espiritualidade pode ser utilizada como um meio de enfrentamento da doença e do medo da morte, proporcionando conforto nas situações difíceis e caracterizando-se como um sentido positivo que reflete na melhora da saúde mental, redução de estresse, crescimento espiritual e cooperatividade no tratamento. (FORNAZARI; FERREIRA,2010).O ser humano é formado por corpo, mente e espírito, logo se torna necessário contemplar também a avaliação do campo espiritual para poder realizar a intervenção adequada (RONALDSON et AL.,2012)

O profissional de saúde pode ajudar o paciente a retomar o sentido de sua vida mesmo diante de uma doença grave, por meio de apoio, conforto, esperança, respeito e valorização da espiritualidade e religiosidade de cada indivíduo (SPINDOLA; VALLE; BELLO,2010

### **Conclusão**

Através deste estudo ressaltamos a crescente importância da espiritualidade no âmbito do cuidado de enfermagem ficou evidente que a dimensão espiritual desempenha um papel fundamental na saúde e bem-estar dos pacientes, influenciando positivamente sua jornada de recuperação. Assim se tem a atuação da enfermagem como suma importância no suporte espiritual, pois suas ações são essências para promover um atendimento humanizado e confortável para o individuo.

### **Referências**

CRIZE, Liceli Berwaldt; NOGUEZ, Patrícia Tuerlinckx; OLIVEIRA, Stefanie Griebeler; BEZERRA, Berlanny Christina de Carvalho. Espiritualidade no cuidado de enfermagem ao paciente oncológico em cuidados

paliativos. SALUSVITA, Bauru, v. 37, n. 3, p. 577-597.

2018. Disponível em:

[https://secure.unisagrado.edu.br/static/biblioteca/salusvita/salusvita\\_v37\\_n3\\_2018/salusvita\\_v37\\_n3\\_2018\\_art\\_08.pdf#:~:text=A%20enfermagem%20tem%20potencial%20para%20ofertar%20o%20cuidado,que%20o%20ser%20humano%20%C3%A9%20bio-psicosocial%20e%20espiritual. Acesso em:05/04/2023.](https://secure.unisagrado.edu.br/static/biblioteca/salusvita/salusvita_v37_n3_2018/salusvita_v37_n3_2018_art_08.pdf#:~:text=A%20enfermagem%20tem%20potencial%20para%20ofertar%20o%20cuidado,que%20o%20ser%20humano%20%C3%A9%20bio-psicosocial%20e%20espiritual. Acesso em:05/04/2023.)