ESPIRITUALIDADE NO CUIDADO DE ENFERMAGEM

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Giovanna Caroline Cuba De Oliveira

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A enfermagem tem como seu principal objetivo ter uma abordagem de cuidado que constituem em dar uma melhor qualidade de vida para os pacientes trazendo então uma conduta de prevenção, tratamento e o apoio psicológico e espiritual.
A espiritualidade vem sendo um recurso importantíssimo que auxilia o paciente em seu processo de saúde-doença dando então o suporte necessário.Este tema abrange diferentes significados com base religiosas, religião envolve crenças e práticas diretamente relacionadas a fé, facilitando o contato com Deus e a verdade absoluta.
O objetivo geral desse estudo é relatar a importância da espiritualidade no cuidado de enfermagem. Já como os objetivos específicos foi definido relatar a melhoria na qualidade de vida através do suporte espiritual e apresentar os resultados do cuidado espiritual dentro do ambiente hospitalar

Objetivo

O objetivo geral desse estudo é relatar a importância da espiritualidade no cuidado de enfermagem. Já como os objetivos específicos foi definido relatar a melhoria na qualidade de vida através do suporte espiritual e apresentar os resultados do cuidado espiritual dentro do ambiente hospitalar.

Material e Métodos

O método utilizado neste trabalho foi uma revisão de

literatura, baseado na leitura de artigos científicos e monografias relacionados ao tema vigente, estipulou-se um período de 10 anos (2011 - 2021) para buscar as referências, a pesquisa foi descritiva e qualitativa, utilizando as palavras-chave a serem pesquisadas são: “espiritualidade", "cuidado de enfermagem "
" conforto” e
“dimensão espiritual”.

Resultados e Discussão

A espiritualidade pode ser utilizada como um meio de enfrentamento da doença e do medo da morte, proporcionando conforto nas situações difíceis e caracterizando-se como um sentido positivo que reflete na melhora da saúde mental, redução de estresse, crescimento espiritual e cooperatividade no tratamento. (FORNAZARI; FERREIRA,2010).O ser humano é formado por corpo, mente e espírito, logo se torna necessário contemplar também a avaliação do campo espiritual para poder realizar a intervenção adequada (RONALDSON et AL.,2012)
O profissional de saúde pode ajudar o paciente a retomar o sentido de sua vida mesmo diante de uma doença grave, por meio de apoio, conforto, esperança, respeito e valorização da espiritualidade e religiosidade de cada indivíduo (SPINDOLA; VALLE; BELLO,2010

Conclusão

Através deste estudo ressaltamos a crescente importância da espiritualidade no âmbito do cuidado de enfermagem ficou evidente que a dimensão espiritual desempenha um papel fundamental na saúde e bem-estar dos pacientes, influenciando positivamente sua jornada de recuperação. Assim se tem a atuação da enfermagem como suma importância no suporte espiritual, pois suas ações são essências para promover um atendimento humanizado e confortável para o individuo.

Referências

CRIZE, Liceli Berwaldt; NOGUEZ, Patrícia Tuerlinckx; OLIVEIRA, Stefanie Griebeler; BEZERRA, Berlanny Christina de Carvalho. Espiritualidade no cuidado de enfermagem ao paciente oncológico em cuidados

paliativos. SALUSVITA, Bauru, v. 37, n. 3, p. 577-597.
2018. Disponível em:
https://secure.unisagrado.edu.br/static/biblioteca/salusvita/
salusvita_v37_n3_2018/sa
lusvita_v37_n3_2018_art_08.pdf#:~:text=A%20enfermage
m%20tem%20potencial%
20para%20ofertar%20o%20cuidado,que%20o%20ser%20
humano%20%C3%A9%2 0bio-psicosocial%20e%20espiritual.Acesso em:05/04/2023.