Contribuições da enfermagem na prevenção e enfrentamento à obesidade infantil

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Antônio José Do Nascimento

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O presente estudo foi elaborado a partir de uma pesquisa bibliográfica, com a finalidade de estudar as contribuições da Enfermagem na Prevenção e Enfrentamento à Obesidade Infantil, assim como estimular a prevenção da obesidade desde a infância, evitando uma série de complicações provenientes do excesso de gordura. Esse estudo objetivou apresentar o importante papel do enfermeiro na prevenção e tratamento da obesidade infantil, desse modo, foram relatados os fatores que causam a obesidade, suas consequências, e o papel do enfermeiro nesse contexto. Nesse sentido, o trabalho ressalta a importância de uma alimentação saudável e da prática de atividades físicas no dia a dia, sendo pilares essenciais no combate à obesidade infantil. A partir dos dados obtidos, foi possível verificar que o enfermeiro, assim como os pais têm funções relevantes diante desse problema, uma vez que influenciam de forma significativa na vida das crianças, possibilitando a inserção de uma reeducação alimentar e gosto pela prática de atividades físicas.