



Iniciação  
**Científica**  
2023.2

06 à 08 de Dezembro de 2023  
14h às 18h e das 16h às 22h

  
**Anhanguera**  
São José - SP | Jardim Morumbi

## Tipos de Tratamentos Eficazes para Disfunção Temporomandibular (DTM) Muscular

### Autor(res)

Miriane Carneiro Machado Salgado  
Vívian De Oliveira Da Silva

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### Introdução

Com teor introdutório, menciona-se que a disfunção temporomandibular (DTM) muscular seja uma condição que afeta a articulação temporomandibular (ATM) e os músculos circundantes, resultando em dor e limitação dos movimentos da mandíbula. Essa introdução, portanto, explora o tema da DTM muscular, apresentando-a como uma condição comum que afeta uma parte significativa da população em diferentes faixas etárias, certo que o presente artigo busca analisar as abordagens multidisciplinares utilizadas no tratamento da DTM muscular, com foco na eficácia dessas abordagens.

Nessa senda, compreende-se que a contextualização do tema seja essencial para interpretar a relevância da pesquisa, isso porque se entende ser fundamental ter ciência que a DTM muscular seja uma condição que impacta a qualidade de vida dos pacientes, causando dor e limitações na mandíbula. Logo, salienta-se que o tratamento eficaz seja crucial para aliviar esses sintomas e melhorar a função mandibular.

### Objetivo

Este Trabalho consiste numa revisão de literatura, e ressaltar através dele tipos de cuidados e tratamentos utilizados para pacientes com DTM, considerando os respectivos sintomas de cada paciente.

### Material e Métodos

No que tange à metodologia, insta salientar que o presente estudo adota uma metodologia de pesquisa qualitativa e descritiva, especificamente uma Revisão de Literatura. A bem da verdade, comenta-se que a pesquisa foi conduzida por meio da busca em bases de dados acadêmicas e científicas selecionadas, sendo que os locais selecionados para a busca incluem a SCielo, PUBMED, UFCG, Revista artigos e Revista interfaces. Ademais, frisa-se que o período dos artigos pesquisados abrange os trabalhos publicados nos últimos 13 (treze) anos, conforme a delimitação temporal estabelecida



Iniciação  
**Científica**  
2023.2

06 à 08 de Dezembro de 2023  
14h às 18h e das 16h às 22h

  
**Anhanguera**  
São José - SP | Jardim Morumbi

para esta revisão. Assim sendo, nota-se que essa escolha de período visa abranger as informações mais recentes e relevantes relacionadas à disfunção temporomandibular (DTM), seus tratamentos, disfunção e bruxismo.

### **Resultados e Discussão**

Acerca dos resultados e da discussão, salienta-se, a princípio, uma análise dos resultados obtidos após a revisão da literatura sobre tratamentos para a disfunção temporomandibular (DTM) muscular. Primeiramente, discute-se, pois, as principais abordagens terapêuticas identificadas e, em seguida, analisa-se as implicações desses resultados (PAGNUSSAT et al., 2018).

Destarte, destaca-se que durante a revisão da literatura, foram identificadas diversas abordagens terapêuticas empregadas no manejo da DTM muscular, incluindo terapias físicas, educação do paciente, terapia psicológica, terapia com aparelhos orais e tratamento medicamentoso e cada uma dessas intervenções apresentou resultados variados em termos de eficácia e segurança (PAGNUSSAT et al., 2018).

### **Conclusão**

No geral, notou-se que esta revisão destacou a importância de uma abordagem abrangente e baseada em evidências no tratamento da DTM muscular, esperando ter alcançado o fornecimento de uma base sólida para profissionais de saúde e pesquisadores, incentivando a busca contínua por tratamentos eficazes e a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos afetados por essa condição.

### **Referências**

- AMARAL, A.P., POLITTI, F., HAGE, Y.E., ARRUDA, E.E., AMORIN, C.F., BIASOTTO-GONZALES, D.A.. Efeito imediato da mobilização mandibular inespecífica sobre o controle postural em indivíduos com disfunção temporomandibular: ensaio clínico controlado, randomizado, simples cego. Braz J Phys Ther. São Carlos. 2013.
- COUTO, Ana Paula Guerreiro Rodrigues; FREIRE, Letícia Fernanda Serra; MORAES, Juliana Campos. O uso da toxina botulínica tipo A como alternativa terapêutica na disfunção temporomandibular: uma revisão de literatura. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 15, n. 8, p. e10445-e10445, 2022.
- FRANCISCO, Samira Ferreira Guedes; DO NASCIMENTO, Tiago Barbosa. A Utilização Da Toxina Botulínica Tipo–A No Tratamento Das Disfunções