Tipos de Tratamentos Eficazes para Disfunção Temporomandibular (DTM) Muscular

Autor(res)

Miriane Carneiro Machado Salgado
Vívian De Oliveira Da Silva

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

Com teor introdutório, menciona-se que a disfunção temporomandibular (DTM) muscular seja uma condição que afeta a articulação temporomandibular (ATM) e os músculos circundantes, resultando em dor e limitação dos movimentos da mandíbula. Essa introdução, portanto, explora o tema da DTM muscular, apresentando-a como uma condição comum que afeta uma parte significativa da população em diferentes faixas etárias, certo que o presente artigo busca analisar as abordagens multidisciplinares utilizadas no tratamento da DTM muscular, com foco na eficácia dessas abordagens.
Nessa senda, compreende-se que a contextualização do tema seja essencial para interpretar a relevância da pesquisa, isso porque se entende ser fundamental ter ciência que a DTM muscular seja uma condição que impacta a qualidade de vida dos pacientes, causando dor e limitações na mandíbula. Logo, salienta-se que o tratamento eficaz seja crucial para aliviar esses sintomas e melhorar a função mandibular.

Objetivo

Este Trabalho consiste numa revisão de literatura, e ressaltar através dele tipos de cuidados e tratamentos utilizados para pacientes com DTM, considerando os respectivos sintomas de cada paciente.

Material e Métodos

No que tange à metodologia, insta salientar que o presente estudo adota uma metodologia de pesquisa qualitativa e descritiva, especificamente uma Revisão de Literatura. A bem da verdade, comenta-se que a pesquisa foi conduzida por meio da busca em bases de dados acadêmicas e científicas selecionadas, sendo que os locais selecionados para a busca incluem a SCielo, PUBMED, UFCG, Revista artigos e Revista interfaces. Ademais, frisa-se que o período dos artigos pesquisados abrange os trabalhos publicados nos últimos 13 (treze) anos, conforme a delimitação temporal estabelecida

para esta revisão. Assim sendo, nota-se que essa escolha de período visa abranger as informações mais recentes e relevantes relacionadas à disfunção temporomandibular (DTM), seus tratamentos, disfunção e bruxismo.

Resultados e Discussão

Acerca dos resultados e da discussão, salienta-se, a princípio, uma análise dos resultados obtidos após a revisão da literatura sobre tratamentos para a disfunção temporomandibular (DTM) muscular. Primeiramente, discute-se, pois, as principais abordagens terapêuticas identificadas e, em seguida, analisa-se as implicações desses resultados (PAGNUSSAT et al., 2018).
Destarte, destaca-se que durante a revisão da literatura, foram identificadas diversas abordagens terapêuticas empregadas no manejo da DTM muscular, incluindo terapias físicas, educação do paciente, terapia psicológica, terapia com aparelhos orais e tratamento medicamentoso e cada uma dessas intervenções apresentou resultados variados em termos de eficácia e segurança (PAGNUSSAT et al., 2018).

Conclusão

No geral, notou-se que esta revisão destacou a importância de uma abordagem abrangente e baseada em evidências no tratamento da DTM muscular, esperando ter alcançado o fornecimento de uma base sólida para profissionais de saúde e pesquisadores, incentivando a busca contínua por tratamentos eficazes e a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos afetados por essa condição.

Referências

AMARAL, A.P., POLITTI, F., HAGE, Y.E., ARRUDA, E.E., AMORIN, C.F., BIASOTTO-GONZALES, D.A.. Efeito imediato da mobilização mandibular inespecífica sobre o controle postural em indivíduos com disfunção temporomandibular: ensaio clínico controlado, randomizado, simples cego. Braz J Phys Ther. São Carlos. 2013.
COUTO, Ana Paula Guerreiro Rodrigues; FREIRE, Letícia Fernanda Serra; MORAES, Juliana Campos. O uso da toxina botulínica tipo A como alternativa terapêutica na disfunção temporomandibular: uma revisão de literatura. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 15, n. 8, p. e10445-e10445, 2022.
FRANCISCO, Samira Ferreira Guedes; DO NASCIMENTO, Tiago Barbosa. A Utilização Da Toxina Botulínica Tipo–A No Tratamento Das Disfunções