ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM NA HIPOTERMIA TERAPÊUTICA EM RECÉM- NASCIDOS

Autor(res)

Claudia Regina De Freitas
Flávia Cristiane Chagas
Yasmin Cardoso Metwaly Mohamed Ali

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A hipotermia terapêutica é uma técnica usada para reduzir sequelas neurológicas e mortalidade em recém-nascidos pré-termo, que possuem diagnóstico de encefalopatia hipóxico-isquêmica moderado a grave ou asfixia neonatal. Ela consiste no resfriamento corpóreo que precisa ser iniciado nas seis primeiras horas de vida, visando manter a temperatura central alvo em 33,5º C, por um período de 72 h.
Diante disso, qual o papel do profissional de enfermagem na hipotermia neonatal?
A hipotermia terapêutica é uma técnica neuroprotetora, que pode reduzir sequelas neurológicas e também a mortalidade em recém-nascidos que apresentam diagnóstico de encefalopatia hipóxico-isquêmica de moderada a grave.

Objetivo

O objetivo geral da pesquisa foi conhecer a atuação do profissional de enfermagem na realização da hipotermia neonatal. Os objetivos específicos foram: conhecer o que é a hipotermia neonatal, descrever como é realizado a hipotermia neonatal e conhecer os cuidados realizados pelo profissional de enfermagem na hipotermia neonatal.

Material e Métodos

Este estudo tratou-se de uma Revisão de Literatura com abordagem descritivo e qualitativo. A construção da revisão de literatura foi feita seguindo três etapas: a primeira foi a identificação do tema e seleção da hipótese de pesquisa, na segunda etapa foi estabelecido os critérios para inclusão e exclusão de artigos, terceira etapa

seleção foi a seleção dos artigos. As buscas foram realizadas nas fontes eletrônicas da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), Portal SCIELO (Scientific Eletronic Library Online), publicados no período de junho/2018 a junho/2023, com os seguintes descritores: hipotermia induzida, asfixia perinatal e encefalopatia hipóxico-isquêmica e livros de referências sobre o tema. O critério de inclusão foram artigos disponibilizados na integra e online, nos idiomas: inglês e português. O critério de exclusão foram: artigos repetidos, artigos incompletos e os que não responderam a hipótese levantada.

Resultados e Discussão

A hipotermia terapêutica, é uma técnica utilizada para reduzir a temperatura corporal até chegar num padrão pré-estabelecido, com o objetivo de diminuir os danos cerebrais decorrentes da asfixia perinatal (FERREIRA et al., 2021). A hipotermia induzida pode ser realizada de corpo inteiro ou seletivo da cabeça, (TIMERMAN et al., 2014). A temperatura do resfriamento seletivo da cabeça, deve atingir uma temperatura entre 34 a 35º C, e a temperatura a ser seguida no resfriamento de corpo inteiro deve estar entre 33,5 e 35º C durante 72 h, devendo ser seguido pelo reaquecimento progressivo (TIMERMAN et al., 2014). Segundo Sousa et al. (2022), o objetivo da enfermagem é cuidar de forma integral do recém-nascido em hipotermia terapêutica, nas primeiras 24 h, sendo sua responsabilidade realizar a monitorização dos sinais vitais, realizar exame físico, administrar medicamentos, e os cuidados necessários nas fases de indução, manutenção e reaquecimento.

Conclusão

A hipotermia neonatal é uma técnica importante para redução de riscos de danos neurológicos em recém-nascidos, e vem sendo utilizado com maior frequência, o que tem favorecido a evolução de quadros de hipóxia neonatal. Sua realização depende da capacitação dos profissionais envolvidos.
Percebeu-se necessidade de novos estudos sobre a atuação do enfermeiro neste processo, visto que foram encontrados poucos artigos descrevendo seu uso.

Referências

FERREIRA, G. S. et al. Aplicabilidade da hipotermia terapêutica em recém-nascidos, uma revisão literária. Revista Unilago, v. 1 n. 1 (2021). Disponível em: https://revistas.unilago.edu.br/index.php/revista-medicina/issue/view/31 Acesso em: 30/08/2023.
NONATO, M. et al. Selective head cooling and whole body cooling as neuroprotective agents in severe perinatal asphyxia. Rev assoc med bras 2019; 65(8):1116-1121. Disponível em: https://www.researchgate.net/figure/INFANT-ON-SELECTIVE-HEAD-COOLING-USING-THE-COOL-CAPR-26_fig1_335769843 Acesso em: 30/08/2023.
SOUSA, M. T. O et al. Hipotermia terapêutica em

neonatos: revisão narrativa. Revista Eletrônica Acervo Saúde, 15(9), e10972. Disponível em: https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/10972 Acesso em: 30/08/2023.

TIMERMAN, L. A. P. et al. Suporte avançado de vida em hipotermia. Barueri, S.P.: Manole, 2014.