PROJETO 42K

Autor(res)

Sandra Cordeiro Molina
Anderson Teles De Oliveira Da Silva

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O esporte é algo inspirador que deixa as pessoas mais fortes fisicamente e mentalmente. Todos nós temos algum esporte predileto e que gostamos de praticar, porém, com a correria do dia a dia, nem sempre temos tempo e disponibilidade para nos reunir em grupo de amigos para praticas de esportes coletivos e ou lugares específicos.
Pensando nisso decidi adotar a corrida de rua como meu esporte. A corrida de rua é um esporte simples e que depende só de você e um tênis no pé. Qualquer hora e em qualquer lugar, qualquer pessoa pode praticar.
Colocando objetividade nisso, serão 42.195km (quarenta e dois quilômetros, cento e noventa e cinco metros) de muita dedicação, garra e suor, à partir de uma preparação de 9 meses com etapas bem divididas dando tempo para crescer fisicamente e mentalmente.
Tendo em vista tudo isso, vamos ao Projeto