AS CONSTRUÇÕES DA GINÁSTICA ARTÍSTICA PARA O DESENVOLVIMENTO MOTOR DA CRIANÇA

Autor(res)

Ronaldo Vilela Barros
Michelle Fernandes De Oliveira

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A ginástica artística, em constante ascensão global, proporciona desafios físicos e emocionais. Este artigo se propõe a responder como essa modalidade pode impactar positivamente o desenvolvimento motor das crianças, abordando déficits que afetam o crescimento e a mobilidade.
Dentre os benefícios mais notáveis da prática da ginástica artística para as crianças, destaca-se o desenvolvimento notável da coordenação motora, equilíbrio e flexibilidade.
O objetivo central é realizar uma análise aprofundada dos efeitos da ginástica artística no desenvolvimento motor infantil, através de observações meticulosas e análises de dados em crianças praticantes desta modalidade esportiva.

Objetivo

O objetivo central é realizar uma análise aprofundada dos efeitos da ginástica artística no desenvolvimento motor infantil, através de observações meticulosas e análises de dados em crianças praticantes desta modalidade esportiva.

Material e Métodos

Revisão de literatura, onde serão pesquisados livros, dissertações e artigos científicos selecionados através de busca nas seguintes bases de dados (livros, sites de

banco de dados etc.): Revista Brasileira de Ciência e Movimento, Universidade Estadual de Campinas Sistema de Bibliotecas / Portal de Periódicos Eletrônicos Científicos e Acervo+ Publicações Científicas, etc.
O período dos artigos pesquisados foram os trabalhos publicados nos últimos "5" anos.

Resultados e Discussão

A falta de participação em atividades físicas, especialmente na ginástica artística, pode ter impactos adversos nos aspectos psicológicos e sociais das crianças. Participar dessa prática, conforme destacado por Machado (2021), é fundamental para cultivar uma identidade positiva, fortalecendo a autoestima e a confiança nas habilidades individuais.
A ausência dessas experiências pode resultar em menor autoconfiança e capacidade de enfrentar desafios (MOURA, 2018). Além disso, a ginástica artística proporciona oportunidades valiosas para interação social e aprendizado em grupo.
Para garantir os benefícios do desenvolvimento motor por meio da ginástica artística, é imperativo contar com a orientação e supervisão de profissionais qualificados. Eles são fundamentais para estruturar treinos adequados às capacidades individuais de cada criança, respeitando seus limites e promovendo um progresso seguro (CARVALHO, 2020).

Conclusão

Em resumo, a análise abrangente do desenvolvimento motor infantil e da influência positiva da ginástica artística destaca a complexidade desse processo e os amplos benefícios oferecidos pela prática dessa modalidade esportiva.
Além de fortalecer habilidades físicas essenciais, a ginástica artística desempenha um papel integral no desenvolvimento cognitivo, emocional e social das crianças, promovendo valores como disciplina, responsabilidade e resiliência.

Referências

CARVALHO, W. R. A ginástica artística no desenvolvimento motor de crianças de 6 a 10 anos de

idade. Revista Brasileira de Ciência e Movimento.
GOMES, A. R. Efeitos da ginástica artística no desenvolvimento motor de crianças de 6 a 10 anos. Revista Brasileira de Ciência e Movimento