



# III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

## TRANSTORNOS ALIMENTARES EM ADULTOS COM OBESIDADE DURANTE A PANDEMIA.

### Autor(res)

Danielle Fernandes Alves  
Ketlem Pedrosa Soares

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

UFU - UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

### Resumo

O objetivo principal desse trabalho foi averiguar os transtornos alimentares em pacientes obesos na pandemia. Seguindo essa vertente, de início, foram expostos conceitos básicos que envolvem o tema, bem como alguns princípios que o norteia, pontos relevantes acerca das doenças de comorbidade, os principais conceitos a quem se destina. De fato, este tema se mostrou bastante atual e por isso, este assunto foi escolhido para ser debatido neste trabalho de graduação.

Diante de todo o estudo, restou evidenciado que os transtornos alimentares na pandemia de 2020 se deu principalmente pelo fato do isolamento social, devido aos gatilhos emocionais, as pessoas pararam de praticar exercícios físicos e o consumo alimentar de fast food se tornou um habito alimentar.

O objetivo traçado foi o de demonstrar ao leitor como essas pessoas portadoras desse transtorno precisam receber o tratamento adequado pelos profissionais multidisciplinares, como a alimentação adequada é importante no processo de tratamento e como a figura do nutricionista é de extrema relevância para se obter hábitos alimentares melhores.