Efeito do Esteroide Anabolizante Associado a Fisioterapia em Pacientes Dpoc

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Suzy Elandia Dos Santos Miranda De Souza

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Resumo

A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) é uma enfermidade reversível e tratável que caracteriza devido a sintomas respiratórios crônicos com dispneia, tosse e expectoração. À limitação persistente ao fluxo aéreo não completamente reversível. A fraqueza muscular implica diretamente na diminuição da capacidade de realizar exercícios e aumento da demanda respiratória. Visto que o uso de esteroides anabolizantes, em doses controladas, é uma estratégia para atuar na prevenção/diminuição do catabolismo proteico com desfechos clínicos positivos quanto sua contribuição no ganho de massa muscular e melhora da função respiratória. Metodologia: Este trabalho trata - se de uma revisão bibliográfica, onde foram incluídos artigos científicos, publicados nas bases de dados PubMed, PEDro, SciELO e google acadêmico, tendo por critério artigos publicados nos últimos 10 anos. Conclusão: O estudo da revisão bibliográfica disponível atualmente permite verificar que os esteroides anabolizantes, desde que utilizados em doses adequadas e por tempo limitado, parecem ser os mais promissores na DPOC. Visto que, as alterações sistêmicas com maior repercussão ao longo da progressão da doença é a perda de peso, principalmente relacionada a perda de massa magra, e os esteroides anabolizantes ajudam no melhoramento do desempenho atlético por aumentarem a massa muscular devido ao aumento da síntese proteica muscular, retenção de nitrogênio, inibição do catabolismo e estimulação da eritropoiese, proporcionando uma melhora na qualidade de vida.