Relato de Experiência em Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica Hospitalar

Autor(res)

Bruna Vieira Lopes
Dhállet Karolina De Souza
Michelli Gomes Ferreira
Edjorge Dos Santos Junior

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIC BEIRA RIO

Introdução

O estágio consiste em um momento de educação experiencial, sendo uma exigência para que os graduandos de nutrição satisfaçam os requisitos para sua formação. E a vivência acadêmica no campo de prática se faz uma experiência essencial para a formação do profissional, de maneira a compreender as demandas do sistema de saúde. Para tanto, com embasamento na resolução CFN de nº 600 e normas da ASBRAN, será apresentado um relato de experiência no estágio supervisionado em nutrição clínica no ambiente hospitalar com o objetivo de informar aos estudantes de nutrição a rotina hospitalar. Na justificativa de descrever a importância da prática do nutricionista no ambiente hospitalar.

Objetivo

Informar aos estudantes de nutrição a rotina hospitalar no estágio de nutrição clínica.

Material e Métodos

Tabela anexa no banner.

Para o embasamento teórico, foram realizadas pesquisas nas bases de dados Scielo e Lilacs, com as palavras-chave “prática supervisionada”, “estágio”, “nutrição”, “clínica”, “nutricionista hospitalar”. Do mesmo modo, foram utilizadas legislações pertinentes à área, como a resolução nº 600/2018 do CFN, e ASBRAN com a finalidade de identificar as atividades privativas/obrigatórias do nutricionista na área clínica/hospitalar.

Resultados e Discussão

Os pacientes são admitidos e é realizada a avaliação nutricional de cada um através de dados antropométricos e histórico do paciente.
Após essa admissão, seus nomes são inseridos no mapa de dietas e em seguida é realizada a discussão de caso clínico, relacionando o diagnóstico médico às demandas nutricionais dos pacientes, discussão com equipe multidisciplinar quando necessário e então é feito o cálculo de necessidade energética para esses pacientes,

distribuição dos macronutrientes e prescrição dietoterápica segundo as necessidades individuais de acordo com a disponibilidade de oferta do hospital.

Após isso, os indivíduos são avaliados diariamente para diagnóstico de evolução do estado nutricional.

Caso algum deles esteja involuindo, é refeita a prescrição dietoterápica desse paciente a fim de recuperar o estado nutricional do mesmo.

ALTA HOSPITALAR

Em caso de alta hospitalar, são realizadas orientações nutricionais aos pacientes de acordo com cada especificidade.

Conclusão

O nutricionista é responsável pela atenção dietoterápica, diagnóstico e manejo do quadro clínico nutricional. E tem como propósito garantir uma alimentação balanceada, com o transporte adequado de micro e macronutrientes para preservar o bom estado nutricional, o que é essencial na preservação ou recuperação da saúde. E a realização deste estágio foi enriquecedora, nos permitiu intensificar conhecimentos adquiridos em sala de aula, bem como desenvolver competências pessoais e profissionais

Referências

Manual Orientativo: Sistematização do Cuidado de Nutrição / [organizado pela] Associação Brasileira de Nutrição ; organizadora: Marcia Samia Pinheiro Fidelix. – São Paulo : Associação Brasileira de Nutrição, 2014.

Conselho Federal de Nutrição - RESOLUÇÃO CFN N° 600/2018

ALMEIDA, Leonor de Faro Viana Pereira de. Relatório de Estágio em Nutrição Clínica: observação e atuação no apoio nutricional em diversos serviços hospitalares. 2015. 76 f. Dissertação (Doutorado) - Curso de Nutrição, Universidade de Lisboa, Lisboa, 2015.