



# **MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA A REDUÇÃO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO: uma revisão integrativa de literatura no período entre 2012 - 2022.**

## **Autor(res)**

Virgília Borel Fumian Gomes  
Camila Aparecida Gonçalves Ferreira  
Stefany Da Silva Ribeiro  
Gabriela Souza Lima  
Aline Maria De Toledo Beira  
Letthycia Karen Rodrigues De Oliveira  
Kauana Paes Landim Campos

## **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

## **Instituição**

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

## **Resumo**

**Introdução:** Na obstetrícia, o método natural é focado na atenção do equilíbrio dos fatores ambientais, com o propósito de preservar a força da mulher para enfrentar a dor, fazendo com que o parto seja menos doloroso. Dessa forma alguns métodos não farmacológicos são utilizados com o intuito de trazer relaxamento e conforto materno, ajudando assim na regressão do trabalho de parto. **Objetivo:** Verificar a eficácia da adoção dos métodos não farmacológicos para a redução da dor durante o trabalho de parto, a partir de resultados de pesquisas publicadas no período de 2012 a 2022. **Método:** Trata-se de uma pesquisa com análise qualitativa, onde apresenta-se uma revisão integrativa de literatura de 17 artigos, selecionados da base de dados BDNF, LILACS e SciELO. Os artigos foram avaliados através da análise de conteúdo. **Resultados/Discussão:** De acordo com os artigos estudados os métodos não farmacológicos são fundamentais para o bem-estar no trabalho de parto, pois essas técnicas são seguras e auxiliam as gestantes a passarem por esse processo partitivo de um modo menos traumático. **Considerações Finais:** Ficou evidenciado que a eficácia dos métodos não farmacológicos, para alívio da dor durante a evolução do trabalho de parto, é considerada relevante, oferecendo maior segurança para a parturiente e seus familiares.