

MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA A REDUÇÃO DA DOR DURANTE O TRABALHO DE PARTO: uma revisão integrativa de literatura no período entre 2012 - 2022.

Autor(res)

Virgilia Borel Fumian Gomes
Camila Aparecida Gonçalves Ferreira
Aline Maria De Toledo Beira
Stefany Da Silva Ribeiro
Gabriela Souza Lima
Kauana Paes Landim Campos
Letthycia Karen Rodrigues De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

Introdução: Na obstetrícia, o método natural é focado na atenção do equilíbrio dos fatores ambientais, com o propósito de preservar a força da mulher para enfrentar a dor, fazendo com que o parto seja menos doloroso. Dessa forma alguns métodos não farmacológicos são utilizados com o intuito de trazer relaxamento e conforto materno, ajudando assim na regressão do trabalho de parto. Objetivo: Verificar a eficácia da adoção dos métodos não farmacológicos para a redução da dor durante o trabalho de parto, a partir de resultados de pesquisas publicadas no período de 2012 a 2022. Método: Trata-se de uma pesquisa com análise qualitativa, onde apresenta-se uma revisão integrativa de literatura de 17 artigos, selecionados da base de dados BDENF, LILACS e SciELO. Os artigos foram avaliados através da análise de conteúdo. Resultados/Discussão: De acordo com os artigos estudados os métodos não farmacológicos são fundamentais para o bem-estar no trabalho de parto, pois essas técnicas são seguras e auxiliam as gestantes a passarem por esse processo partitivo de um modo menos traumático. Considerações Finais: Ficou evidenciado que a eficácia dos métodos não farmacológicos, para alivio da dor durante a evolução do trabalho de parto, é considerada relevante, oferecendo maior segurança para a parturiente e seus familiares.