PULSO E FREQUÊNCIA CARDÍACA

Autor(res)

Marlene Gomes De Freitas
Valeria Das Chagas Felix De Lima
Thais Andréa Clarindo Da Silva
Maria De Lourdes Roseane Nascimento Da Silva
Fabrícia Carvalho Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Pulso e Frequência Cardíaca

Pulso é a expansão e contração de uma artéria após a infecção de um volume de sangue na aorta, a contração do ventrículo esquerdo.
Frequência cardíaca indica a quantidade de vezes que o coração bate por minuto.
É importante que o coração mantenha em ritmo cardíaco e a frequência cardíaca em parâmetros de normalidade para não prejudicar o bom funcionamento do órgão.
Os valores de normalidade em um adulto varia de 60 à 100 batimentos por minutos.
Manter o bom funcionamento do coração evita problemas para a circulação sanguínea.
Educar e orientar a população a importância do bom funcionamento do coração pode ajudar na mudança de hábitos e a manter uma vida mais saudável.
Palavra Chave – Saúde – Educação – Enfermagem.