# III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E FISIOTERAPIA

De 27 a 30 de Novembro de 2023
Faculdade Anhanguera de Ipatinga
Anhang

Mensuração de medidas antropométricas e cálculo de índice de massa corporal (IMC) das crianças da instituição CEMEJ em Cel. Fabriciano

Autor(res)

#### Giselle Cristina Andrade Pereira

Jayane Fernandes Lima
Marina Gomes Duarte
Hian Godoy Domingos
Maria Teresa Rodrigues Dias
Bruna Andrade Silva Alves
Guilherme Merques Silva Goularte

### Categoria do Trabalho

1

#### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IPATINGA

#### Resumo

Resumo: Dados sobre a curva de crescimento da criança são relevantes para verificar o seu nível de crescimento e saúde da criança. Com essa ação foi visto que a maioria apresentava um peso adequado para a idade e altura. Como também, foram observados casos pontuais de crianças abaixo e acima do peso indicando sobrepeso/obesidade. Objetivo: Apresentar os resultados da mensuração de medidas antropométricas e o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) em crianças com idades entre 4 e 9 anos, contribuindo para o conhecimento e conscientização sobre a importância da avaliação antropométrica na promoção da saúde e bem-estar das crianças em idade pré-escolar e escolar. Metodologia: O IMC é o índice usado para determinar peso ideal e gradações que indicam magreza, sobrepeso e obesidade, e em crianças pode ser relacionado ao crescimento saudável ou não, além de problemas de saúde causados pelo sobrepeso ou magreza extrema. Foi realizado no dia 17/11/23, na instituição CEMEJ, localizada na Av. São Francisco de Assis, número 420, no bairro Caladinho em Cel. Fabriciano, a medição da altura e a pesagem para realização do cálculo de IMC em treze (13) crianças variando de quatro (4) a nove (9) anos de idade. O intuito do projeto era determinar os índices de massa corporal que refletem diretamente na alimentação e no sedentarismo infantil e com essas informações alertarem os pais sobre a saúde de seus filhos. Resultados: A análise dos dados demonstrou as seguintes distribuições entre as categorias de IMC: Sete (7) crianças com peso normal (54%), uma (1) criança com baixo peso (7.7%), três (3) crianças com sobrepeso (23.1%), duas (2) crianças com obesidade grau I (15.4%). Esses resultados fornecem uma visão abrangente da distribuição do estado nutricional das crianças avaliadas, destacando a importância de estratégias e programas voltados para a promoção de hábitos alimentares saudáveis e atividade física na infância. Além disso, esses dados podem servir como base para orientar intervenções específicas destinadas a crianças com necessidades nutricionais particulares, visando o bem-estar e o desenvolvimento saudável desses indivíduos em crescimento. Conclusão: Conclui-se que a medida de IMC nas creches e escolas infantis é importante, pois os anos infantis se refletem na vida adulta. Por isso, faz-se necessário a implementação de medidas por parte das

## III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E

De 27 a 30 de Novembro de 2023

Faculdade Anhanguera de Ipatinga

Anhanguera

instituições e dos responsaveis para com as crianças, principalmente, aqueles que estão fora do peso ideal.