

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E FISIOTERAPIA

Mensuração de medidas antropométricas e cálculo de índice de massa corporal (IMC) das crianças da instituição CEMEJ em Cel. Fabriciano

De 27 a 30 de Novembro de 2023
Faculdade Anhanguera de Ipatinga



Autor(res)

Giselle Cristina Andrade Pereira

Jayane Fernandes Lima

Marina Gomes Duarte

Bruna Andrade Silva Alves

Hian Godoy Domingos

Guilherme Merques Silva Goularte

Maria Teresa Rodrigues Dias

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IPATINGA

Resumo

Resumo: Dados sobre a curva de crescimento da criança são relevantes para verificar o seu nível de crescimento e saúde da criança. Com essa ação foi visto que a maioria apresentava um peso adequado para a idade e altura. Como também, foram observados casos pontuais de crianças abaixo e acima do peso indicando sobrepeso/obesidade. Objetivo: Apresentar os resultados da mensuração de medidas antropométricas e o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) em crianças com idades entre 4 e 9 anos, contribuindo para o conhecimento e conscientização sobre a importância da avaliação antropométrica na promoção da saúde e bem-estar das crianças em idade pré-escolar e escolar. Metodologia: O IMC é o índice usado para determinar peso ideal e gradações que indicam magreza, sobrepeso e obesidade, e em crianças pode ser relacionado ao crescimento saudável ou não, além de problemas de saúde causados pelo sobrepeso ou magreza extrema. Foi realizado no dia 17/11/23, na instituição CEMEJ, localizada na Av. São Francisco de Assis, número 420, no bairro Caladinho em Cel. Fabriciano, a medição da altura e a pesagem para realização do cálculo de IMC em treze (13) crianças variando de quatro (4) a nove (9) anos de idade. O intuito do projeto era determinar os índices de massa corporal que refletem diretamente na alimentação e no sedentarismo infantil e com essas informações alertarem os pais sobre a saúde de seus filhos. Resultados: A análise dos dados demonstrou as seguintes distribuições entre as categorias de IMC: Sete (7) crianças com peso normal (54%), uma (1) criança com baixo peso (7.7%), três (3) crianças com sobrepeso (23.1%), duas (2) crianças com obesidade grau I (15.4%). Esses resultados fornecem uma visão abrangente da distribuição do estado nutricional das crianças avaliadas, destacando a importância de estratégias e programas voltados para a promoção de hábitos alimentares saudáveis e atividade física na infância. Além disso, esses dados podem servir como base para orientar intervenções específicas destinadas a crianças com necessidades nutricionais particulares, visando o bem-estar e o desenvolvimento saudável desses indivíduos em crescimento. Conclusão: Conclui-se que a medida de IMC nas creches e escolas infantis é importante, pois os anos infantis se refletem na vida adulta. Por isso, faz-se necessário a implementação de medidas por parte das

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E
FISIOTERAPIA

De 27 a 30 de Novembro de 2023
Faculdade Anhanguera de Ipatinga



instituições e dos responsáveis para com as crianças, principalmente, aqueles que estão fora do peso ideal.