

## NUTRIÇÃO NO AUTISMO

### Autor(res)

Patricia Azevedo De Lima Masuda  
Bruna Daniely Ribeiro  
Camila Ferreira Lima  
Gabriella Oliveira Da Cruz Souza  
Michelle Kauana Oliveira Dos Santos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio no desenvolvimento neurológico, com início na infância, caracterizado por problemas no relacionamento social, prejuízos na comunicação verbal e não verbal e no comportamento.

No que diz respeito à alimentação e nutrição os autistas têm forte tendência à seletividade alimentar, ao sobrepeso e obesidade bem como apresentar distúrbios gastrointestinais. Dentro da área materno infantil, a nutrição impacta de forma significativa na qualidade de vida deste público. Em especial as crianças podem ser beneficiadas através de uma alimentação saudável variada e equilibrada, que além de fornecer todo aporte de macro e micronutrientes, forma os hábitos alimentares proporcionando uma relação saudável com a comida.