II MOVAN
MOSTRA DE VIVÊNCIAS ACADÊMICAS EM NUTRIÇÃO

EDUCAÇÃO ALIMENTAR PARA CRIANÇAS ATENDIDAS PELO PROJETO SIMININA NO BAIRRO CHÁCARA DOS PINHEIROS EM CUIABA-MT

Autor(res)

Ana Cássia Lira De Amorim Cobra
Zenaide De Cássia Fonseca Wonsoscky
Victor Hugo Silva Ribeiro
Ana Paula De Souza Pacharra
Natanael Pereira
Maria Eduarda Siqueira Lima
Bruna Morante Gomes
Marcia Camilo Da Cruz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC

Introdução

A Educação Alimentar e Nutricional (EAN) se conceitua como um objeto de ação multiprofissional, intersetorial e transdisciplinar, em que o conhecimento e o aprendizado, contínuo e permanente, propõem-se a desenvolver a autonomia e a voluntariedade ante os hábitos alimentares saudáveis, fazendo o uso de recursos e abordagens educacionais ativas e problematizadoras (BRASIL, 2012B). Dessa forma, a EAN protagoniza importante eixo na promoção de hábitos alimentares saudáveis, sendo uma estratégia indispensável dentro das políticas públicas em alimentação e nutrição (BOOG, 2013).

Objetivo

Realizar uma atividade educativa sobre alimentação saudável com meninas atendidas em um projeto social de Cuiabá.

Material e Métodos

Trata-se de um Relato de Experiência realizado por meio de uma visita e aplicação de uma EAN com meninas de 05 a 12 de idade, atendidas pelo projeto Siminina, no bairro Chácara dos Pinheiros , Cuiabá-MT. Foram utilizados, banner, cartazes, e músicas infantis, como recursos, para atividades aplicadas

Resultados e Discussão

Foram atendidas nessa ação 18 meninas, com atividades de EAN, promovendo informações sobre alimentação saudável de forma lúdica e interativa, A experiência foi de extrema importância para os acadêmicos, uma vez que a EAN, permeia o trabalho do nutricionista , tanto individual quanto coletivamente, sendo uma importante ferramenta para promoção da alimentação saudável. Quanto a satisfação com o trabalho ,100% das crianças

avaliou como satisfeitas como o trabalho apresentado.

Conclusão

A ação contribuiu para a educação alimentar e nutricional oferecendo informações sobre a importância da alimentação saudável e como ela impacta positivamente no desenvolvimento das crianças em idade escolar.

Referências

BOOG, M. C. F. Educação em Nutrição: integrando experiências. Campinas: Komedi, 2013

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. Resolução/CD/FNDE nº 26, de 17 de junho de 2013. Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar aos alunos da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE