

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E

FISIOTERAPIA

## A Importância Da Fisioterapia Na Prevenção Das Principais Patologias Osteomusculares Nas Empresas

De 27 a 30 de Novembro de 2023

Faculdade Anhanguera de Ipatinga



### Autor(res)

Herick Ulisses De Oliveira

Silvia Eulália Pimentel

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

As Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), são distúrbios osteomioarticulares que se caracterizam pela dor crônica acompanhada ou não de alterações objetivas, que afetam os membros superiores e inferiores, devido fatores organizacionais e psicossociais ligados ao trabalho, ocasionando além de dores o declínio do desempenho profissional. A problemática norteadora do presente estudo foi em relação a como fisioterapia no trabalho é capaz de proporcionar melhorias e desenvolvimentos dentro da empresa englobando o espaço como um todo. Diante disso, o objetivo deste artigo foi analisar a importância da atuação da fisioterapia na prevenção dos distúrbios osteomioarticulares relacionados ao trabalho. A metodologia trata-se de um estudo de revisão de literatura de caráter descritivo, com artigos publicados no período de 2009 a 2023. Os estudos apontam resultados positivos dos benefícios dos recursos fisioterapêuticos, que possibilitam melhorias no controle da dor, na redução da tensão muscular e no estímulo à consciência corporal, bem como as medidas preventivas aplicadas através do profissional da fisioterapia nas empresas, proporcionam melhoria de vida dos trabalhadores dentro e fora de seus locais de trabalho, além refletir de forma positiva no aumento da produtividade laboral.