II MOVAN
MOSTRA DE VIVÊNCIAS ACADÊMICAS EM NUTRIÇÃO

AÇÃO EDUCATIVA SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL REALIZADA COM PACIENTES HIPERTENSOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL PÚBLICO E FILANTRÓPICO DE CUIABÁ, MT

Autor(res)

Bruna Vieira Lopes
Zenaide De Cássia Fonseca Wonsoscky

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE DE CUIABÁ - UNIC

Introdução

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença crônica prevalente e de grande relevância para a saúde pública. Seu tratamento envolve uma abordagem multidisciplinar e mudanças no estilo de vida, incluindo a perda de peso e reeducação alimentar.
Este trabalho tem como objetivo realizar uma ação educativa com pacientes hipertensos internados em um hospital público e filantrópico de Cuiabá visando apresentar a alimentação saudável como fator coadjuvante no tratamento da hipertensão.

Objetivo

Realizar uma ação educativa com pacientes hipertensos internados em um hospital público e filantrópico de Cuiabá visando apresentar a alimentação saudável como fator coadjuvante no tratamento da hipertensão

Material e Métodos

A ação educativa foi realizada nos dias 19 e 20 de junho de 2023, sendo destinada aos pacientes hipertensos internados na Clínica Cardiológica de um Hospital Público e Filantrópico e conduzida por estagiários do curso de nutrição.
Durante a ação foi realizada a avaliação antropométrica dos pacientes com aferição de peso, estatura, circunferência abdominal e cálculo do índice de massa corporal.
Posteriormente, foram conduzidas atividades de educação alimentar, apoiadas por material informativo em forma de folder sobre hábitos alimentares saudáveis, acompanhadas da distribuição de sal de ervas como estímulo para a redução do consumo de sal.
Ao final, os pacientes responderam a uma

Resultados e Discussão

Foram avaliados 26 pacientes hipertensos, sendo a maioria do sexo masculino (61,5%), com idade média de 59 anos.
Quanto ao estado nutricional, 62% apresentavam excesso de peso e 84,6% apresentavam circunferência

abdominal elevada indicando risco cardiovascular, sendo este risco mais prevalente nas mulheres (figura 1). Este cenário de alta prevalência de excesso de peso e risco cardiovascular reforçam a importância de intervenções educativas voltadas

Conclusão

A ação contribuiu para a educação alimentar e nutricional dos pacientes hipertensos internados, oferecendo informações e estratégias práticas, direcionando-os a fazerem escolhas alimentares mais saudáveis no tratamento da hipertensão.

Referências

PASSOS V.M.A.; ASSIS, T.D.; BARRETO, S.M. Hipertensão arterial no Brasil: estimativa de prevalência a partir de estudos de base populacional. Epidemiologia e Serviços de Saúde. v. 15, n.1, p. 35 – 45, 2006.
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. Arq Bras Cardiol.p.1–48, 2006.