



## **Os Danos Causados pelo Uso do Álcool ao Organismo Idoso**

### **Autor(res)**

Francis Fregonesi Brinholi

Lucas Francisco Maturano

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

### **Introdução**

A biologia explica que o envelhecimento é uma fase de degeneração do organismo e que se inicia depois do período reprodutivo no homem, acompanhado pelo aparecimento de rugas, diminuição da força muscular, queda metabólica e o aparecimento de diversas doenças (KIRCHNER, 2010).

Possuir qualidade de vida significa estar em pleno desfrute de todos os benefícios que uma boa convivência com as pessoas e o meio ambiente pode proporcionar, além o banimento o consumo do álcool que afeta o organismo humano na terceira idade (GOLÇALVES; VILARTA, 2004).

A justificativa escolhida para esse trabalho esteve na importância da observação profissional quanto aos possíveis danos que o consumo do álcool pode causar ao organismo geriátrico, considerando que ele se mostra mais suscetível a desenvolver patologias.

### **Objetivo**

O objetivo geral foi descrever os danos causados pelo consumo do álcool ao metabolismo idoso e os Objetivos Específicos foram conceituar o álcool e seus efeitos nocivos ao organismo, caracterizar a fisiologia e o metabolismo geriátrico e falar da importância de buscar a qualidade de vida na terceira idade através do banimento do consumo do álcool e da prática de bons hábitos diários.

### **Material e Métodos**

A metodologia deste trabalho foi amparada por levantamentos bibliográficos ou pesquisas científicas que segundo Leffeld (1991), trata-se de um procedimento que objetiva a descoberta e a interpretação de fatos que fazem parte de determinado contexto ou assunto. Marconi e Lakatos (2005) explicam que as Pesquisas Bibliográficas são base para qualquer modalidade de pesquisa e constituem a estrutura teórica dos mais diversos trabalhos acadêmicos, sendo representadas por trabalhos científicos publicados, como livros, publicações avulsas, revistas, jornais, vídeos e internet.

Nesta revisão de literatura foi realizada conforme a Associação Brasileira de Normas Técnicas (NBR 6023). Serão selecionadas 16 obras, datadas dos últimos 20 anos (entre 2001 e 2023). Para a pesquisa serão selecionados artigos científicos nas plataformas de busca Google Acadêmico, Scielo, PubMed, em português e inglês, e as palavras-chave definidas foram: Idosos. Alcoolismo. Saúde. Qualidade de vida. Danos.

### **Resultados e Discussão**





De acordo com Halsted (2004), o álcool é considerado uma droga bastante consumida na nossa sociedade quando comparado a outras culturas. O alcoolismo causa diversas complicações de cunho somático e psíquico, além de ser um componente que abala as funções normais de órgãos importantes como os rins, o fígado e o coração.

O álcool é facilmente solúvel em gordura ou água e boa parte dele é absorvido pela mucosa do estômago e se esse órgão estiver vazio, haverá a aceleração da absorção do álcool e a chegada no cérebro o que vai trazer maiores probabilidades de trazer riscos à saúde, além de a embriaguez ser produzida mais rapidamente (SILVA, 1997).

Os idosos passam a ter um metabolismo mais frágil o que faz com que necessitem de maiores cuidados com a sua saúde. A queda metabólica do organismo geriátrico modifica suas funções biológicas e quanto aos aspectos funcionais e metabólicos do idoso (AZEVEDO; GALVÃO; FERREIRA, 2010).

### Conclusão

O uso contínuo do álcool pelos idosos vai provocar a disfunção fisiológica e metabólica do seu organismo, causando várias patologias, sendo o fígado, os rins e o Sistema Nervoso Central os mais afetados pelo álcool, além do desenvolvimento de problemas cardiovasculares, cirrose e pressão alta. Por isso é importante que haja uma observação por parte dos profissionais e dos familiares dos idosos, entendendo que adotar hábitos saudáveis são a melhor conduta para se alcançar a qualidade de vida.

### Referências

AZEVEDO, M. P.; GALVÃO, M. P. A.; FERREIRA, M. B. C. Prescrição de medicamentos em odontogeriatric. In: Wannmacher LW, Ferreira MBC, eds. Farmacologia clínica para dentistas. 3a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2007.

GONÇALVES, A.; VILARTA, R.: Qualidade de vida e atividade física. Barueri- SP: Manoeli, 2004.

HALSTED, C. H. M. D. Nutrition and alcoholism liver disease. Seminars in Liver Disease, v.24(3), p.289-304, 2004.

KIRCHNER, P. P.: Qualidade de vida na terceira idade. Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC. Criciúma. 2010. Disponível em;< <http://www.bib.unesc.net/biblioteca/sumario/000041/000041B6.pdf>>. Acesso em 04 de nov. 2023.

SILVA, Penildon. Farmacologia. São Paulo: Manole, 1997.

