I SemaBio
Semana Acadêmica da Biologia
"Conhecendo o Cerrado, a savana mais biodiversa do mundo"

Atuação do Enfermeiro no Diabetes Mellitus (DM)

Autor(res)

Maria Clara Da Silva Goersch
Luana Passsos Souto

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Resumo

Diabetes Mellitus (DM) é uma doença crônica não transmissível (DCNT) comum à população brasileira e, de modo abrangente, à população mundial. Trata-se de uma DCNT decorrente de disfunção pancreática, podendo ser congênita (tipo 1) ou adquirida (tipo 2). O paciente com DM requer alguns cuidados com a saúde em geral considerando alimentação saudável, atividade física e controle glicêmico constante, além de uso regular de medicamentos devidamente prescritos. Nesse sentido, o enfermeiro exerce um importante papel no que diz respeito à assistência específica ao DM. Este artigo tem como objetivo determinar a atuação do enfermeiro na assistência de enfermagem ao paciente diabético. A metodologia eleita para este artigo foi uma revisão bibliográfica a partir de livros e, também, artigos publicados, preferencialmente, entre 2018 e 2023. Os resultados mostraram o enfermeiro, além de monitorar a pressão arterial e a glicemia periodicamente, também educa seu paciente. A educação em saúde para o paciente diabético abrange advertência quanto ao consumo abusivo de bebidas alcoólicas, cessação definitiva de consumo de cigarros, consumo constante de alimentos saudáveis, prática regular de atividade física, além de uso controlado dos medicamentos, respeitando a prescrição. Acrescente-se que o enfermeiro orienta a realização de autoaplicação de insulina e tira dúvidas pertinentes aos cuidados e quadro de saúde de seu paciente.