

ABORDAGEM INTEGRAL DO IDOSO FRÁGIL: DO DIAGNÓSTICO À INTERVENÇÃO DE ENFERMAGEM

Autor(res)

Virgilia Borel Fumian Gomes
Dímily Verde De Melo
Vinícius Santos De Albuquerque
Natália Aparecida Borel Fumian
Thais Barbosa Do Vale
Raiane Rosa Gonçalves Da Silva
Talita Oliveira Silva
Matheus Moreira De Souza
Cinthya Ramires Ferraz
Lorena Ribeiro Soares Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A abordagem integral do idoso frágil, desde o diagnóstico até a intervenção de enfermagem, é essencial para proporcionar um cuidado adequado e personalizado a esse grupo populacional tão vulnerável. A fragilidade na velhice é caracterizada por uma diminuição na reserva e na capacidade de resposta do organismo, aumentando a susceptibilidade a doenças e agravando os problemas de saúde pré-existentes. Nesse contexto, é fundamental que os profissionais de saúde, especialmente os enfermeiros, adotem uma abordagem integral, avaliando não apenas a condição física do idoso, mas também sua saúde mental, emocional e social. A partir dessa avaliação, é possível elaborar um plano de cuidados individualizado, que inclua intervenções de enfermagem voltadas para a prevenção de complicações, o gerenciamento de sintomas e a promoção do bem-estar global do idoso frágil.

Objetivo

O objetivo é promover a saúde e a qualidade de vida desse paciente, considerando suas necessidades físicas, psicológicas, sociais e emocionais. Através do diagnóstico precoce e uma avaliação abrangente, o enfermeiro pode identificar os problemas de saúde do idoso frágil e traçar um plano de cuidados personalizado, visando prevenir complicações melhorar a funcionalidade.

Material e Métodos

Foi conduzida uma revisão narrativa da literatura, utilizando a plataforma Minha Biblioteca e a base de dados: PubMed, Scopus e Google Scholar. Foram utilizados termos de pesquisa como "Idoso Frágil", "Atuação da enfermagem ", "Saúde do Idoso “e "Intervenção de Enfermagem" para identificar os estudos relevantes. O recorte

temporal abrangeu documentos publicados entre 2009 e 2020, garantindo a análise de estudos atuais, além de referências mais antigas que contribuíram para o contexto histórico da temática. Os critérios de inclusão foram artigos escritos em português, publicados nos últimos dez anos e que abordassem especificamente a enfermagem na saúde do idoso frágil.

Resultados e Discussão

A abordagem integral do idoso frágil, desde o diagnóstico até a intervenção de enfermagem, é fundamental para promover a saúde e o bem-estar dessa população. Durante o diagnóstico, é necessário avaliar de forma abrangente as condições físicas, emocionais e sociais do idoso, identificando possíveis fragilidades e os fatores que contribuem para essa condição. Com base nessa avaliação, a intervenção de enfermagem deve ser planejada de forma individualizada e holística, considerando não apenas as necessidades de saúde do idoso, mas também suas preferências e valores. As intervenções podem incluir medidas para promover a autonomia, prevenir quedas, melhorar a nutrição e o controle de doenças crônicas, além de fornecer apoio emocional e social. A abordagem integral do idoso frágil é essencial para garantir uma assistência de qualidade, respeitando a singularidade de cada indivíduo e promovendo o envelhecimento saudável e com qualidade de vida.

Conclusão

A abordagem integral do idoso frágil, do diagnóstico à intervenção de enfermagem, é essencial para garantir uma assistência de qualidade e individualizada a esse grupo vulnerável. Através de uma avaliação abrangente, que considera tanto os aspectos físicos quanto emocionais e sociais, é possível identificar as necessidades específicas de cada idoso. A partir desse diagnóstico, a intervenção de enfermagem busca promover o autocuidado, prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida do idoso

Referências

DUARTE, Yeda Aparecida de Oliveira; NUNES, Daniela Ponce de Leon; ANDRADE, Fernanda Barbosa de; CORONA, Ligiana Pires; BRITO, Tábata Raquel Pereira de; SANTOS, Jair Lício Ferreira dos, et al. Fragilidade em idosos no município de São Paulo: prevalência e fatores associados. Revista Brasileira de Epidemiologia, São Paulo, v. 21, Suppl 2, e180021, 2018.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. Resolução nº. 358, de 15 de outubro de 2009: dispõe sobre a Sistematização da Assistência de Enfermagem e a implementação do Processo de Enfermagem em ambientes, públicos ou privados, em que ocorre o cuidado profissional de enfermagem. Brasília: COFEN, 2009.

MEDEIROS, Ana Carolina Toscano; NÓBREGA, Maria Miriam Lima da; RODRIGUES, Régia Prado Andrade; FERNANDES, Maria Grasiela Teixeira. Nursing diagnoses for the elderly using the International Classification for Nursing Practice and the activities of living model. Revista Latino-Americana de Enfermagem, Ribeirão Preto, v. 21, n. 2, p. 523-530, 2013.