

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E
FISIOTERAPIA

Abordagem do Fisioterapeuta no Câncer de Mama Através do Pilates

De 27 a 30 de Novembro de 2023
Faculdade Anhanguera de Ipatinga



Autor(res)

Administrador Kroton

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

O câncer se refere a um crescimento desordenado, rápido e agressivo de células que invadem órgãos e tecidos, o câncer de mama é o tipo mais comum entre mulheres de todo o mundo. Embora a radioterapia e a quimioterapia sejam o protocolo padrão para o tratamento dessas patologias, geram diversas consequências para o paciente, assim, as mulheres têm buscado tratamentos alternativos para melhorar sua saúde, tal como o método Pilates. O estudo se justifica na necessidade de reconhecer as possíveis disfunções geradas pelo o câncer e como a fisioterapia pode contribuir com a melhora do paciente, especialmente em aspectos como condicionamento físico, mobilidade, força e flexibilidade. Diante de tais questões, ficou como questionamento: qual a eficácia do método Pilates na melhora funcional dos pacientes com câncer de mama. O trabalho teve como objetivo geral compreender como a fisioterapia, através do método Pilates, pode ajudar o paciente com câncer de mama. O estudo foi efetivado por meio de uma revisão bibliográfica do tipo narrativa, usando materiais publicados entre os anos de 2018 e 2023. Com a conclusão do trabalho foi possível alcançar parcialmente o objetivo traçado para o estudo, pois embora o pilates ofereça diversos benefícios e seja um tipo de exercício seguro para os pacientes em tratamento oncológico, estudos sugerem que sua prática não gera os efeitos esperados em relação a QVRS.