

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E
FISIOTERAPIA

A Relação Entre Parto Normal e a Ocorrência de Incontinência Urinária (IU).

De 27 a 30 de Novembro de 2023
Faculdade Anhanguera de Ipatinga



Autor(res)

Lorena Andrade Lima

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IPATINGA

Resumo

A incontinência urinária é um problema de saúde que afeta muitas mulheres em diferentes faixas etárias. Acredita-se que uma das principais causas dessa condição esteja relacionada ao tipo de parto pelo qual a mulher passou. O puerpério corresponde a um período a qual diversas modificações físicas e psicológicas ocorrem. A atuação do profissional de enfermagem junto às puérperas com incontinência urinária tem se mostrado fundamental para promover o bem-estar e a recuperação dessas mulheres. O enfermeiro tem a responsabilidade de ensinar e acompanhar a realização correta desses exercícios, garantindo que a puérpera os execute de forma adequada e obtenha os benefícios esperados. Esse trabalho tem como objetivo principal identificar principais fatores que favorecem o desenvolvimento de IU em mulheres no período gestacional, pós-parto e puerpério imediato ao parto normal, além de avaliar os impactos da mesma na qualidade de vida das mulheres.

Através desse estudo pretende-se conscientizar sobre a importância da conscientização e das intervenções dos profissionais de enfermagem frente a esses casos. Nota-se que apesar das perdas involuntária de urina interferir de forma devastadora na saúde das mulheres, a IU continua sendo subdiagnosticada e subtratada, podendo contribuir com o desenvolvimento de intervenções para evitar ou mesmo diminuir os episódios deste agravo, e por conseguinte, melhorar a qualidade de vida das mulheres no puerpério.