I SemaBio
Semana Acadêmica da Biologia
"Conhecendo o Cerrado, a savana mais biodiversa do mundo"

A Importância da Enfermagem nos Cuidados à Mulher Diante do Puerpério

Autor(res)

Milene Sales Santos

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

As mudanças associadas a reprodução que ocorre com as mulheres demandam de uma atenção, sendo elas físicas e mentais o apoio de entes queridos e profissionais auxiliam nesse processo. Contemplam toda a gestação, o parto e especialmente o puerpério, momento em que ocorre uma recuperação brusca de
alterações sofridas por meses, nesse contexto a prática da enfermagem pode contribuir diretamente para a elaboração de intervenções que atendam às reais
necessidades da parturiente.
O presente documento justifica-se por interferir diretamente em procedimentos que possam melhorar o cuidado pós-parto da mulher no hospital, contribuindo assim para a melhoria de sua condição física e psicológica. Além disso, é fundamental o atendimento direto às mulheres em idade reprodutiva.
Frente ao problema de pesquisa: Qual o papel do profissional de enfermagem no puerpério? Compreende-se que junto a este processo a assistência recebida no puerpério pode ser indispensáveis para a recuperação da mulher.

Objetivo

O objetivos geral é refletir sobre a importância do profissional de enfermagem nos cuidados no puerpério
para as precauções e contribuições à mulher. Os específicos são compreender as características do puerpério, descrever as principais intercorrências e os cuidados prestadas no pós-parto e analisar a importância no papel da enfermagem para os cuidados no puerpério a mulher e ao recém-nascido.

Material e Métodos

A pesquisa realizada consistiu em uma revisão bibliográfica da literatura de artigos científicos que foi desenvolvida em etapas, sendo elas: construção do
problema/hipótese e dos objetivos gerais e específico/s da revisão, estabelecimento de critérios de inclusão e exclusão de artigos (amostra). Os meios de busca incluíram as bases de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO)
via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS).
Os critérios de seleção estabelecidos incluíram os artigos originais na integra que estejam nos idiomas português, inglês e espanhol e se relacionem com a

temática. Sendo excluídos aqueles que não estão disponíveis gratuitamente, textos incompletos e que não se encaixam no recorte temporal dos últimos 10 anos, contemplando obras de 2013 - 2023.

Resultados e Discussão

O puerpério, termo aplicado ao período de todos os cuidados necessários a mulher desde o parto até os 45 dias do pós-parto, se divide no puerpério imediato, o tardio e o remoto. Esse período descrito como uma época em que as mulheres ficam emocionalmente delicadas, pelas profundas mudanças no corpo, no sistema hormonal e no mental (VAGAS et al.; 2018).

As principais complicações durante o parto são sangramento, pressão alta, puerperite, engurgitamento da mama, mastite, além de um risco aumentado de
desenvolver distúrbios psicológicos como a depressão pós-parto, porque suas defesas físicas e psicossociais são direcionadas no cuidado do recém-nascido (ARAÚJO et al.; 2015).

A assistência da equipe de enfermagem é a base para um atendimento eficiente e eficaz, que em muitos casos pode evitar muitas complicações. Fundamentalmente, o cuidado também previne agravos à saúde ao prestar assistência destinada a melhorar a saúde física e mental da mulher no puerpério.

Conclusão

Em resumo, as principais descobertas destacam a importância do apoio da enfermagem na promoção da saúde materno-infantil, na prevenção e gerenciamento
de complicações e na educação das puérperas. No entanto, é importante reconhecer que ainda existem desafios a serem enfrentados nesse campo, incluindo a
necessidade de pesquisas futuras que abordem a prática da enfermagem de maneira mais abrangente e empírica.

Referências

ARAÚJO, Kleiton Richard Da Silva et al. Levantamento do perfil obstétrico de puérperas assistidas em uma maternidade pública: um estudo de enfermagem. Revista Gestão & Saúde, v. 6, n. 2, p. 1613-1622, 2015.

VARGAS, Mayara Porto et al. Percepções das puérperas sobre o pós-parto. 2018. 49 p. Monografia (Graduação - Enfermagem) – Universidade Federal de Santa
Catarina, Centro de Ciências da Saúde, Florianópolis, 2018. Disponível em: https://repositorio.ufsc.br/bitstream/handle/123456789/187206/TCC%20Mayara%20Porto%20Vargas%20%20-%20OK.pdf?sequence=1. Acesso em: 31 ago. 2023.