

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E

FISIOTERAPIA

PROJETO DE EXTENSÃO: RASTREAMENTO ESCOLAR POSTURA SAUDÁVEL (DADOS PRELIMINARES)

De 27 a 30 de Novembro de 2023

Faculdade Anhanguera de Ipatinga



Autor(res)

Leonardo Carvalho Silva

Andresa De Souza Mario Augusto Nascimento

Bruna Salomão Augusto

Josiane Márcia De Castro

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Introdução: A escoliose é uma alteração tridimensional da coluna vertebral. Faz-se importante identificar precocemente possíveis desvios posturais nas crianças. Assim, o rastreamento escolar pode auxiliar na conscientização sobre a importância da postura saudável e do peso das mochilas, bem como prevenir o aparecimento de desvios posturais. **Objetivos:** Rastrear atitudes escolióticas precoces em crianças em idade escolar; orientar sobre a importância da postura saudável e do peso das mochilas. **Materiais e método:** Trata-se de um projeto de extensão universitária, o qual realizou um rastreamento escolar com alunos de 6 a 8 anos de idade em uma escola pública em Ipatinga, Minas Gerais. A avaliação incluiu análise postural visual, em posição ortostática com vista anterior e posterior; teste de Adams, cálculo do peso ideal da mochila de acordo com peso da criança, as intervenções incluíram orientações sobre o peso da mochila e postura saudável, atividade recreativa com exercícios de alongamento geral, bem como orientações aos pais sobre a escoliose e possibilidades de prevenção e tratamento. **Resultados e discussão:** Participaram desse estudo 47 crianças com idade entre 6 e 8 anos, sendo 24 (51%) do gênero feminino. Do total, 42 (89%) apresentaram algum grau de atitude escoliótica medida pelo teste de Adams, sendo 29 (69%) leve, 8 (19%) moderada e 5 (12%) atitude escoliótica importante; as 5 (11%) crianças que não tinham algum grau de atitude escoliótica, apresentaram alguma alteração na análise postural como desvio do eixo coronal, desnivelamento de ombros ou pés valgus. Em relação ao peso das mochilas, 21 (45%) das crianças usavam mochila com mais 50% do peso ideal, considerado de até 10% do peso corporal; 15 (32%) com peso entre 11 a 49% acima do ideal; apenas 11 (23%) usavam mochila dentro do peso ideal em relação ao peso corporal. A partir dos resultados obtidos na avaliação, foi elaborado um relatório individual acompanhado de orientações; para as crianças, a atividade de encerramento contou com prática recreativa. **Conclusão:** O projeto permitiu avaliar e orientar crianças, pais e educadores sobre escoliose e principais formas de prevenção e tratamento. O rastreamento nas escolas auxilia o reconhecimento precoce dessas alterações, possibilita a implementação de medidas de educação e promoção de saúde. Essas ações visam contribuir para um futuro mais saudável para essas crianças, prevenir potenciais agravos de saúde relacionados à postura no longo prazo.