Introdução Alimentar A Partir Dos 6 Meses De Idade

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Stephany Pereira Da Silva

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

O artigo discute sobre a introdução alimentar precoce e os problemas que pode causar, frisando também os benefícios de uma introdução alimentar adequada e saudável. A introdução alimentar precoce é conhecida também como desmame precoce, que é quando o bebê começa a receber outros tipos de alimentos além do leite materno antes dos seis meses de idade. O artigo mostra a importância do aleitamento materno exclusivo até os seis meses, devido ao fato de que o leite materno tem todos os nutrientes necessários para o bebê até essa idade. Embora a introdução alimentar seja um marco importante no desenvolvimento do bebê, é necessário tomar alguns cuidados para evitar problemas e complicações como: risco de alergias alimentares, problemas digestivos, deficiência nutricional, problemas de desenvolvimento. Para evitar esses problemas é fundamental seguir as recomendações do pediatra, realizar a introdução alimentar de forma gradual, respeitar os sinais de prontidão do bebê e observar qualquer reação alérgica ou problema digestivo. A introdução alimentar adequada traz uma série de benefícios, permitindo que o bebê receba uma maior variedade de nutrientes essenciais para seu crescimento e desenvolvimento. Foi realizado pesquisas em sites, artigos, arquivos científicos, textos, revistas, google acadêmico, pesquisas no scielo, utilizando sempre referências do ano de 2000 até 2022. O objetivo geral desta pesquisa é mostrar como a introdução alimentar precoce pode ser prejudicial à saúde, mas mostrando também como pode ser benéfico a introdução alimentar adequada garantindo que as crianças recebam uma nutrição adequada desde cedo, promovendo seu crescimento e desenvolvimentos saudáveis.