

Autor(res)

Tatiane Ferreira Araújo
Annelise Silva
Mariana Gomes Torres

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IPATINGA

Resumo

A gravidez na adolescência é um desafio global de saúde pública que afeta milhões de jovens a cada ano, com profundas implicações para a saúde física e mental das adolescentes e de seus bebês. Este artigo aborda a complexidade dessa questão, destacando a importância da prevenção, considerando aspectos sociais, culturais e econômicos. Durante a adolescência, ocorrem transformações significativas no corpo e na mente dos jovens, afetando sua autoimagem e autoestima. A pressão social e a busca por aceitação podem levar a problemas de saúde mental, tornando a educação sexual crucial. A falta de informações adequadas pode resultar em uma maior probabilidade de gravidez na adolescência. A atuação dos enfermeiros na atenção básica desempenha um papel fundamental na prevenção da gravidez na adolescência. Eles podem fornecer informações confiáveis sobre métodos contraceptivos e criar um ambiente seguro para discutir questões de saúde sexual. Além disso, programas de prevenção que promovem habilidades sociais e autoestima são eficazes na redução das taxas de gravidez na adolescência. Acessibilidade a contracepção eficaz e serviços de planejamento familiar, assim como o apoio emocional, são essenciais. É importante abordar o estigma e o julgamento social em relação à gravidez na adolescência, oferecendo apoio empático e oportunidades para que os adolescentes continuem a buscar seus objetivos educacionais e profissionais.