

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E

FISIOTERAPIA

Intervenção Fisioterapêutica em Adolescentes com Escoliose

De 27 a 30 de Novembro de 2023

Faculdade Anhanguera de Ipatinga



Autor(res)

Jeferson Souza Barbosa

Andresa De Souza Mario Augusto Nascimento

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE IPATINGA

Resumo

Resumo: A pesquisa explora a escoliose, que é uma alteração tridimensional na coluna, investigando a eficácia da fisioterapia como tratamento. Concentra-se na relevância desse método para adolescentes afetados. O objetivo é mostrar como a fisioterapia pode melhorar a qualidade de vida, sintomas e postura. Introdução: A escoliose, uma deformidade tridimensional da coluna, requer tratamento essencial, seja conservador ou cirúrgico, para melhorar a qualidade de vida. A fisioterapia oferece abordagens não invasivas, como RPG, pilates e exercícios específicos para escoliose, eficazes na melhoria dos sintomas e qualidade de vida. Método: Este estudo é uma revisão bibliográfica qualitativa e descritiva de 2023, realizada através da Biblioteca Virtual em Saúde, SciELO e Google Acadêmico. Resultados: O Teste de Adam, segundo Pinto (2021), identifica a condição ao observar gibosidade na parte posterior durante a inclinação do tronco para frente. O exame divide-se em observação e toque, atentando para desvios na linha da espinha, diferenças nos ombros, alinhamento do quadril com o tronco e assimetrias no triângulo de tales, considerando o lado mais proeminente como o lado côncavo. A altura das cristas ilíacas, discrepâncias no comprimento das pernas e a presença de corcunda indicam a rotação da vértebra (SANTOS, 2021). O tratamento para escoliose idiopática inclui abordagens conservadoras (como uso de coletes para corrigir a postura) Exercícios específicos e cirúrgicas para curvas acima de 50 graus. A fisioterapia, como RPG e liberação miofascial, contribui para estabilizar a curva e melhorar a qualidade de vida. Conclusão: O tratamento da escoliose em adolescentes requer uma avaliação detalhada usando o a escala de Risser juntamente com Cobb como padrão ouro para traçar tratamento eficaz. A atuação do fisioterapeuta desempenha papel crucial e pode ocorrer de diferentes modos, sendo que o padrão ouro segue as diretrizes da SOSORT.