

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E
FISIOTERAPIA

A Saúde Mental e Predisposição à Síndrome de Burnout em Estudantes da Área
da Saúde

De 27 a 30 de Novembro de 2023
Faculdade Anhanguera de Ipatinga



Autor(res)

Tatiane Ferreira Araújo

Taynara Mariane Barros Da Rocha

Categoria do Trabalho

3

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

A síndrome de Burnout é uma preocupação crescente entre estudantes da saúde, dada a natureza exigente e emocionalmente desafiadora da formação nessa área. Este artigo busca analisar a prevalência, os fatores contribuintes e as possíveis estratégias de enfrentamento do Burnout em estudantes da saúde. Por meio de uma revisão abrangente da literatura e dados de pesquisa recentes, oferecemos insights valiosos para educadores, instituições e estudantes na promoção do bem-estar e na prevenção do Burnout durante o período de formação.