Doença celíaca e alimentação sem glúten.

Autor(res)

Suzana Tamie Uno Dugaich

Categoria do Trabalho

Iniciação Científica

Instituição

UNOPAR / ANHANGUERA

Resumo

O curso de curta duração apresenta a definição de doença celíaca além de abordar como é realizado o seu diagnóstico e tratamento. Doença celíaca é uma doença autoimune induzida pela ingestão de glúten. Se apresenta de diversas formas: a forma clássica, atípica ou não clássica, silenciosa e a dermatite herpetiforme. Mas o que é o glúten? Glúten é uma fração específica de proteína presente em alguns cereais como: trigo, centeio, cevada (malte). Existem algumas desordens relacionadas ao glúten, uma delas é a doença celíaca, caracterizada pela inflamação crônica da mucosa do intestino delgado. No início dos anos 2000 a doença celíaca era considerada extremamente rara fora da Europa e, por isso, era praticamente ignorada pelos profissionais de saúde. Estima-se que a doença celíaca represente globalmente uma prevalência de 1% da população, e cada vez mais esse número vem crescendo (FENACELBRA, 2021). A dieta isenta de glúten é a única alternativa para o tratamento e remissão da doença celíaca. Mas não é tão simples, além de uma alimentação sem glúten, são necessários alguns cuidados com a contaminação cruzada. Atualmente muitas pessoas adotam a alimentação sem glúten sem ter algum diagnóstico, o que pode ser muito prejudicial, já que a restrição ao glúten é multifatorial e tem implicações na vida social, financeira e emocional. Espera-se que este curso de curta duração possa esclarecer um pouco mais sobre a doença celíaca e como podemos auxiliar cada vez mais essa população com restrição alimentar a minimizar o sofrimento que é causado com seu diagnóstico.

Link do Video

https://www.youtube.com/embed/tsYKaqlXY0Q