



III SEMINÁRIO TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE NUTRIÇÃO

Tratamento Nutricional dos Transtornos Alimentares

Autor(res)

Danielle Fernandes Alves
Aysla Gabriele Luna Lemes

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE UBERLÂNDIA

Resumo

O artigo discute o que são os transtornos alimentares e quais são os tipos de transtorno. Aborda como a crescente busca pela beleza e saúde na sociedade contemporânea vem trazendo consequências para os seres humanos, em que a beleza está frequentemente associada a um corpo magro, independentemente da sua conexão com a saúde. A pesquisa apresenta como objetivo geral como o nutricionista é capaz de identificar possíveis transtornos alimentares em pacientes quando eles exibem alguns sintomas, diante disso aborda também como a nutrição pode auxiliar diagnosticar e intervir com antecedência nos primeiros sintomas do transtorno alimentar. O artigo enfatiza que todos os transtornos alimentares são tratáveis, mas representam uma preocupação significativa para a saúde pública, além disso, destaca o importante papel da nutrição no tratamento e na recuperação desses transtornos, onde o cuidado nutricional desempenha um papel crucial no tratamento de transtornos alimentares, promovendo a recuperação física e mental dos pacientes. Os objetivos nutricionais podem variar dependendo do tipo de transtorno, da gravidade do quadro e das necessidades individuais de cada pessoa. Foi realizado pesquisas em sites, textos, artigos, arquivos científicos, pesquisas no scielo e google acadêmico, utilizando o período de referência 2002 a 2022. Este artigo tem como objetivo e potencial de capacitar profissionais de saúde, incluindo futuros.