

III AMOSTRA CIENTÍFICA DOS CURSOS DE ENFERMAGEM, FARMÁCIA E
FISIOTERAPIA

A Correlação de Compostos Bioativos Presentes Em Alimentos Funcionais Com
A Prevenção de Doenças Crônicas não Transmissíveis

De 27 a 30 de Novembro de 2023
Faculdade Anhanguera de Ipatinga



Autor(res)

Tatiane Ferreira Araújo
Joscilene Gonçalves De Assis

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

Resumo

Alimentos funcionais são aqueles que, além de fornecerem nutrientes básicos, contêm compostos bioativos que podem promover benefícios à saúde quando consumidos regularmente e em quantidades adequadas. Essas substâncias bioativas podem incluir vitaminas, minerais, fibras alimentares, ácidos graxos ômega-3, antioxidantes, fitoquímicos e outros compostos presentes em alimentos naturais, além dos nutrientes essenciais como: carboidratos, proteínas, fibras, lipídios, vitaminas e minerais. Estudos científicos têm investigado a relação entre a ingestão de alimentos funcionais e o desenvolvimento e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Diante disso, o objetivo geral do trabalho foi demonstrar a correlação e os benefícios dos compostos bioativos nos alimentos funcionais e a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, para isso, utilizou-se como metodologia a revisão de literatura, por meio da coleta de dados em bases como Scielo, Lilacs e Google Acadêmico. Os principais resultados obtidos com a pesquisa é que esses compostos bioativos exercem atividade antioxidante, antiinflamatória, neuroprotetora, anticancerígenas entre outras, os artigos também corroboraram ao descrever através dos mecanismos dos compostos bioativos presentes nos alimentos funcionais que podem ser utilizados com suporte no tratamento de doenças crônicas não transmissíveis devido a tais propriedades.