TÉCNICAS FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DA DOR EM PACIENTES FIBROMIÁLGICOS

Autor(res)

Cláudia Mara Miranda Russi
Eduardo Alves França Leme

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Introdução

A investigação da dor e suas manifestações, sua classificação em aguda ou crônica é fundamental para compreender diversas enfermidades que afetam o organismo, a dor aguda se inicia de forma rápida, pontual e possui duração mensurável, a dor crônica normalmente está relacionada a destruição do tecido, a sensação dolorosa causa um sofrimento prolongado, superior a três meses.
A síndrome da fibromialgia, caracteriza-se por manifestações dolorosas crônicas em regiões específicas do corpo. Além da sensação de dor existem outros sintomas como ansiedade, depressão, outras desordens psicológicas, fadiga crônica, dor de cabeça persistente, sono não restaurador, parestesia em membros, dores gastrointestinais, nos órgãos genitais e urinários. As mulheres são o grupo com maior incidência. A diminuição ou eliminação do quadro álgico de pacientes faz parte dos objetivos da fisioterapia que possui muitas técnicas e recursos utilizados para tratar, reabilitar e devolver a função dos pacientes.

Objetivo

O objetivo principal foi compreender como a dor da Fibromialgia pode ser limitante para pessoas que sofrem desta patologia, verificando deste modo, quais técnicas fisioterapêuticas podem contribuir
para o alívio destas dores. E ainda entender os mecanismos da dor nesta síndrome e verificar quais técnicas fisioterapêuticas são mais eficazes no tratamento destes pacientes.

Material e Métodos

A pesquisa foi realizada através de revisão bibliográfica, selecionando trabalhos científicos e livros publicados no período de 2017 até o ano de 2023. Como critério de inclusão para utilização foi considerada a relevância de informações do trabalho com o tema desta pesquisa, como critério de exclusão foram consideradas a importância dos trabalhos para embasamento deste artigo, excluindo-se estudos que se distanciavam do tema abordado. Os descritores utilizados para pesquisa foram: “Dor crônica”, “fibromialgia”, “fisioterapia na dor” e “técnicas para alívio da dor”. Para a elaboração deste trabalho as pesquisas foram realizadas nas bases de dados Scientific Eletronica Library Online (SciELO), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (PubMed) e Livros específicos da área do tema.

Resultados e Discussão

O colégio Americano de Reumatologia, em 1977, definiu que para diagnosticar a FM é necessário levar em consideração alguns fatores importantes, sendo eles dor bilateral axial, dor crônica global e também a positividade para dor ao realizar a palpação em 11 de 18 pontos específicos conhecidos tender points (PIMENTEL e TRINDADE, 2018). Sem atender estes critério não é possível classificar a patologia como FM, pois ela pode ser confundida com outras doenças como a síndrome da fadiga crônica. Sendo importante ressaltar que as mulheres são o grupo mais afetados pela doença.

A fisioterapia possui muitos recursos para a melhoria do quadro álgico e recuperação da função da pessoa com fibromialgia. Destacando-se a utilização de exercícios resistidos através da cinesioterapia, com uso da técnica Pilates, hidrocinesioterapia, TENS, acupuntura, terapias manuais, yoga e meditação são técnicas que beneficiaram significativamente pessoas que sofrem desta síndrome.

Conclusão

Conclui-se que FM é uma síndrome dolorosa crônica, multifatorial, idiopática que acomete principalmente as mulheres. Transtornos psicológicos, depressão e ansiedade, além de limitações funcionais estão associados a FM.

A fisioterapia possui técnicas que promovem analgesia, como a acupuntura, cinesioterapia, hidroterapia, tens, técnica de Pilates, yoga e meditação ajudam na melhoria da qualidade de vida de pacientes fibromiálgicos.

Referências

ARANTES, J. DE F., NUNES, R. S., TEIXEIRA, A. L., SOUZA, D. G. DE, PEREIRA, W. F. R. A Cinesioterapia no Tratamento da Fibromialgia: Revisão Bibliográfica. REFACER v 7. n. 1, 2018. ISSN –2317-1367. Versão online disponível em: https://doi.org/10.36607/refacer.v7i1.3325. Acesso 26 jul. 2023.

BICALHO, E., MADUREIRA, M. U. da S., FERREIRA, L. E. C. T. Benefícios da Atuação da Fisioterapia no Tratamento e Melhora da Qualidade de Vida da Mulher com Fibromialgia. Revista científica de saúde do Centro Universitário de Belo Horizonte. ISSN: 1984-7688 Versão online disponível em: https://repositorio.animaeducacao.com.br/handle/ANIMA/33073. Acesso 26 jul. 2023.

GUYTON, Arthur Clifton; HALL, John Edward. Tratado de Fisiologia Médica. Rio de Janeiro: Guanabara: Koogan, 2017.