AS VANTAGENS DA INDUSTRIALIZAÇÃO DOS ALIMENTOS

Autor(res)

Camilla Oliveira
Maria Lenira De Barros Da Silva
Beatriz Marques Dos Santos
Robson De Souza Cavalcanti

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Resumo

INTRODUÇÃO
Em um mundo em constante evolução, a maneira como nos alimentamos tem se transformado ao longo dos anos, impulsionada, em grande parte, pela industrialização dos alimentos. O ato de industrializar alimentos, mais do que uma mera resposta às demandas de uma sociedade globalizada, é um indicador do progresso e da capacidade humana de utilizar a tecnologia para melhorar a qualidade de vida.
OBJETIVO
O trabalho desenvolvido foi uma revisão bibliográfica com o objetivo de discutir as inúmeras vantagens da industrialização dos alimentos, destacando seu impacto na variedade, conservação, diversificação e compreensão do que consumimos.
METODOLOGIA
A revisão bibliográfica foi conduzida por meio da busca de estudos nas seguintes bases de dados: Scopus, Web of Science e PubMed. As palavras-chaves usadas para a busca foram: "industrialização de alimentos", "vantagens da industrialização", "tecnologia em alimentos".
RESULTADOS
Os estudos revisados evidenciaram que a tecnologia tem permitido a criação de uma variedade de produtos, sabores e texturas que são consumidos globalmente. Estudos moleculares e melhorias tecnológicas em ingredientes fundamentais como óleos, gorduras, açúcares, proteínas e hidrocolóides têm impulsionado essa evolução. A diversidade na escolha dos alimentos tem crescido exponencialmente devido à industrialização, tornando disponíveis comidas enlatadas, congeladas, processadas, ultra-processadas e funcionais. A industrialização também trouxe impactos positivos na produção, distribuição, preparo e consumo. Além disso, o processamento responsável de alimentos combinado com a reformulação e recombinação de ingredientes melhoram a diversidade de alimentos nutritivos para as dietas modernas. Mais detalhes são apresentados no Quadro 1.
CONCLUSÃO
A industrialização dos alimentos trouxe uma série de vantagens para a sociedade moderna, desde a ampliação da variedade e conservação de alimentos até a diversificação da dieta e contribuição para a educação alimentar. Em um mundo em que a demanda por alimentos seguros, duráveis e diversificados cresce a cada dia, a

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO

industrialização surge como uma solução indispensável, promovendo um impacto positivo na saúde, cultura e desenvolvimento social. Ao compreendermos e valorizarmos esses benefícios, podemos fazer escolhas alimentares mais informadas e apreciar as inúmeras possibilidades que a tecnologia nos proporciona na alimentação.



5ª SEMANA DE CONHECIMENTO