# RESUMO: CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO NARRATIVA

**Autor(res)**

Bianca Neofiti Papi
Patricia De Oliveira Brandão
Nikolly Do Prado Gomes
Ederson Alves De Souza
Luciana Guimarães Chiovitti

**Categoria do Trabalho**

1

**Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

**Resumo**

Este resumo aborda o papel do desenvolvimento do câncer, suas complicações metabólicas e sinalização em células defeituosas, destacando a influência das falhas no sistema imunológico. Além disso, enfatiza a minimização dos efeitos colaterais dos tratamentos convencionais por meio da prática de exercícios físicos desde o diagnóstico positivo da doença. A prática regular de exercícios físicos é apresentada como um tratamento adjuvante ao convencional medicamentos em vários estágios do câncer. Esta abordagem é fundamentada no fortalecimento do sistema imunológico, na melhoria do condicionamento físico e no combate direto às células cancerígenas. Dentro da diversidade de tipos de câncer e estratégias de tratamento, como quimioterapia e radioterapia, destaca-se o trabalho do grupo para facilitar a mensuração de citocinas pró e anti-inflamatórias por meio de equipamento eletrônico específico com coleta capilar. Essa mensuração permite o monitoramento do quadro inflamatório de pacientes oncológicos nos momentos pré, durante e após a prática de exercícios físicos, gerando dados relevantes para a tomada de decisão quanto ao tratamento e planificação do treinamento físico. Ao evidenciar o ambiente favorável e os efeitos benéficos do treinamento físico nos pacientes oncológicos, inclusive durante o tratamento convencional, sugere-se que a prática crônica de exercício físico pode promover maior aderência, acompanhada de maior efetividade e redução do tempo desse tratamento convencional.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO