RESUMO: CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO: UMA REVISÃO NARRATIVA



Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Patricia De Oliveira Brandão
Ederson Alves De Souza
Luciana Guimarães Chiovitti
Nikolly Do Prado Gomes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Este resumo aborda o papel do desenvolvimento do câncer, suas complicações metabólicas e sinalização em células defeituosas, destacando a influência das falhas no sistema imunológico. Além disso, enfatiza a minimização dos efeitos colaterais dos tratamentos convencionais por meio da prática de exercícios físicos desde o diagnóstico positivo da doença. A prática regular de exercícios físicos é apresentada como um tratamento adjuvante ao convencional medicamentos em vários estágios do câncer. Esta abordagem é fundamentada no fortalecimento do sistema imunológico, na melhoria do condicionamento físico e no combate direto às células cancerígenas. Dentro da diversidade de tipos de câncer e estratégias de tratamento, como quimioterapia e radioterapia, destaca-se o trabalho do grupo para facilitar a mensuração de citocinas pró e anti-inflamatórias por meio de equipamento eletrônico específico com coleta capilar. Essa mensuração permite o monitoramento do quadro inflamatório de pacientes oncológicos nos momentos pré, durante e após a prática de exercícios físicos, gerando dados relevantes para a tomada de decisão quanto ao tratamento e planificação do treinamento físico. Ao evidenciar o ambiente favorável e os efeitos benéficos do treinamento físico nos pacientes oncológicos, inclusive durante o tratamento convencional, sugere-se que a prática crônica de exercício físico pode promover maior aderência, acompanhada de maior efetividade e redução do tempo desse tratamento convencional.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO