Eficacia da terapia Cognitivo Comportamental no transtorno da ansiedade generalizada

Autor(res)

Ana Deise Pereira Dos Santos
Ana Lucia Vaz
Renata Aparecida Do Nascimento Martins
Nadiele Cristine Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

O transtorno de ansiedade generaliza (Tag) é um transtorno psiquiátrico que se caracteriza pela preocupação excessiva.
Trata-se de uma doença crônica associada a uma comorbidade relativamente alta e altos custos individuais e sociais. A TCC é uma abordagem terapêutica que entende o indivíduo de acordo com a forma que ele estrutura suas
experiências. Essas estruturas determinam o modo como ele se sente e se comporta.
Na atualidade a TCC é considerada uma das principais abordagens no tratamento dessa doença crônica, pois é bastante
efetiva na redução dos sintomas e taxas de recorrências.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO