RESUMO ARTIGO: CÂNCER, SISTEMA IMUNOLÓGICO E EXERCÍCIO FÍSICO

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Gabriel Iago Santos Souza
Hellen Dos Santos Barbosa
Tamara Silva Santos
Karina Santana Marques

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O sistema imunológico desempenha um papel crucial na defesa contra patógenos e células anormais. No câncer, células cancerígenas podem escapar à detecção imunológica, permitindo seu crescimento descontrolado. O tratamento do câncer inclui cirurgia, quimioterapia, radioterapia e imunoterapia. Cirurgia visa remover o tumor, enquanto quimio e radioterapia visam destruir células cancerígenas. A imunoterapia estimula o sistema imunológico a atacar eficazmente as células cancerígenas, mas pode ter efeitos colaterais significativos. A imunossupressão resultante pode enfraquecer a capacidade do sistema imunológico de combater infecções. O exercício físico emerge como terapia adjuvante promissora, melhorando a qualidade de vida, reduzindo fadiga e fortalecendo o sistema imunológico. Pode prevenir recorrências e melhorar a resposta ao tratamento. A adaptação do exercício às capacidades individuais do paciente, estágio da doença e tipo de tratamento é essencial. Compreender o sistema imunológico, a fisiopatologia do câncer e os efeitos do tratamento é crucial para otimizar a abordagem terapêutica. A inclusão do exercício físico oferece benefícios adicionais, promovendo uma abordagem holística no tratamento de pacientes oncológicos.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO