Resumo do artigo: " Câncer, sistema imunológico e atividade física

Autor(res)

Bianca Neofiti Papi
Vitória Teixeira Borges
Rafaela Costa Matos
Jucileia Correa De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O sistema imunológico protege o organismo humano contra os agentes infecciosos, através dos mecanismos de imunidade Inata e Adaptativa. O câncer se desenvolve a partir de células defeituosas que não são reconhecidas pelo corpo e se proliferam descontroladamente. O sistema imunológico pode considerar estranhos esses novos antígenos tumorais , e pode ser capaz de bloquear ou destruir essas células cancerosas. De acordo com as pesquisas presentes no artigo, o exercício físico diminui as chances de desenvolver um câncer devido a redução da atividade do oncogene c- Myc e pela regulação de outras substâncias no organismo. Além disso, mecanismo de melhora do sistema imunológico está associado ao efeito que a atividade física regular proporciona ao organismo: aumento dos linfócitos, ou seja, das células de defesa que cumprem a função de combater e destruir agentes patogênicos como as células tumorais ou as infectadas por vírus e bactérias. Portanto, é possível concluir que o artigo tem como objetivo relacionar os métodos convencionais de tratamento com exercícios físicos e como eles interferem no tratamento, podendo verificar nas pesquisas realizadas que o exercício físico contribui para o câncer não ser desenvolvido, visto que a atividade oncogene c- Myc é reduzida, trazendo benefícios também para a saúde em geral.

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO