Arnica e propriedades

Autor(res)

Luiz Gustavo De Paiva Nunes
Rosangela Silva
Edivania Rodrigues Silva Martins
Daniel Amorim Da Silva
Suellen Sousa Carreiro Das Chagas
Gabriel Da Silva Silveira
Aline Maciel Lisboa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Nome científico.: Arnica montana L. (Asteraceae),
É uma planta de origem Européia Asteraceae com algumas variações.
A medicina tradicional brasileira atribui o nome de arnica também a outras espécies da família Asteraceae, especialmente algumas do gênero Lychnophora.
Partes utilizadas.: Flor
Para que serve: inchaços e contusões, combate inflamações, analgésica, cicatrizante, antisseptica, antimicrobiana, fungicida. Na homeopatia é usada para traumatismo, tonico muscular, dentte outros.
Como preparar.: Infusão
máximo dois copos por dia.
5g por litro de água
Ferver a água, adicionar sobre as folhas/ flores
Tampe e reserve por 10 minutos.
Coe, descarte as Flores. consuma imediato.
Atenção:.
Quando utilizada internamente, em doses elevadas, pode produzir alterações nervosas: alucinações, vertigens, problemas digestivos (irritação sobre as mucosas) e complicações cardíacas. Portanto é recomendado evitar o uso interno e quando administrado, nunca ultrapassar as doses usuais. Topicamente, pode produzir reações alérgicas cutâneas sob a forma de edemas e dermatite vesicular. Em caso do aparecimento de dermatites, suspender o tratamento. É contra-indicada para indivíduos que possuam sensibilidade à Arnica; na gravidez, por ser abortivo e na lactação, e em afecções hepáticas. A dose letal para uma ingestão em humanos foi calculada em torno de 60 gramas.,
Uso interno: IMPORTANTE: seu uso interno só deve ser feito com estrita indicação e acompanhamento médico

5ª SEMANA DE CONHECIMENTO