

## Arnica e propriedades

### Autor(res)

Luiz Gustavo De Paiva Nunes  
Rosangela Silva  
Aline Maciel Lisboa  
Edivania Rodrigues Silva Martins  
Suellen Sousa Carreiro Das Chagas  
Gabriel Da Silva Silveira  
Daniel Amorim Da Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

Nome científico.: Arnica montana L. (Asteraceae),

É uma planta de origem Européia Asteraceae com algumas variações.

A medicina tradicional brasileira atribui o nome de arnica também a outras espécies da família Asteraceae, especialmente algumas do gênero Lychnophora.

Partes utilizadas.: Flor

Para que serve.: inchaços e contusões, combate inflamações, analgésica, cicatrizante, antisséptica, antimicrobiana, fungicida. Na homeopatia é usada para traumatismo, tônico muscular, dentre outros.

Como preparar.: Infusão  
máximo dois copos por dia.

5g por litro de água

Ferver a água, adicionar sobre as folhas/ flores

Tampe e reserve por 10 minutos.

Coe, descarte as Flores. consuma imediato.

Atenção:.

Quando utilizada internamente, em doses elevadas, pode produzir alterações nervosas: alucinações, vertigens, problemas digestivos (irritação sobre as mucosas) e complicações cardíacas. Portanto é recomendado evitar o uso interno e quando administrado, nunca ultrapassar as doses usuais. Tópicamente, pode produzir reações alérgicas cutâneas sob a forma de edemas e dermatite vesicular. Em caso do aparecimento de dermatites, suspender o tratamento. É contra-indicada para indivíduos que possuam sensibilidade à Arnica; na gravidez, por ser abortivo e na lactação, e em afecções hepáticas. A dose letal para uma ingestão em humanos foi calculada em torno de 60 gramas.,

Uso interno: IMPORTANTE: seu uso interno só deve ser feito com estrita indicação e acompanhamento médico

